



वार्षिकांक

# खडान

2020-21



Gondia Education Society's

## **DHOTE BANDHU SCIENCE COLLEGE**

**DIST. : GONDIA 441614 (MAHARASHTRA)**

Re-accredited 'A+' by NAAC, Bangaluru

College with Potential for Excellence (CPE)

Centre for Higher Learning & Research

Recognized Community College by UGC,

Affiliated to Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University,  
Nagpur



# वार्षिकांक उड़ान 2020-21

**Published By**  
UDAAN FINISHING SCHOOL  
Dhote Bandhu Science College  
Gondia 441614 Maharashtra

**Advisory Board**  
Dr. Anjan Naidu, Principal  
Prof. Sanjay Timande, Head, Department of Micro-biology

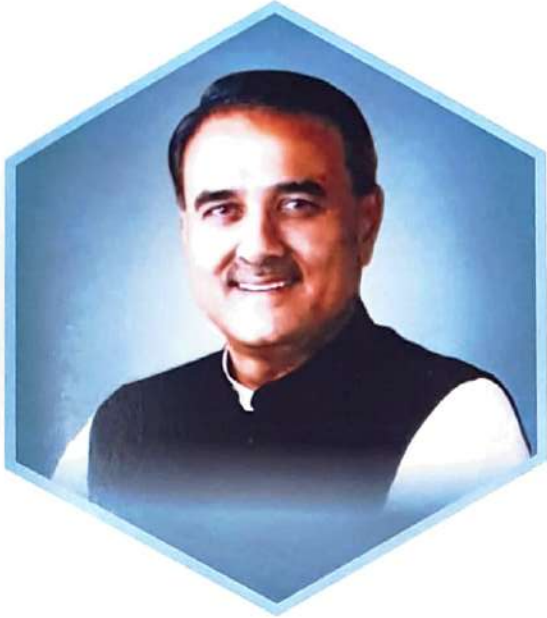
**Guidance Committee**  
Dr. Dilip Jena, Editor  
Dr. Dilip S. Choudhari, IQAC Coordinator

**Members**  
Dr. L. R. Rane, Dr. Sushma Nikose  
Prof. Shwetal Tiwari

**Editorial Board**  
Prashant Thakre, Roshni Jaiswal, Jignyasha Sharma, Himani Budekar,  
Sonia Turkar, Nidhi Tiwari, Jayant Patle



## Message



In spite of the devastating effects of COVID-19 and a series of severe lockdowns, Dhote Bandhu Science College, Gondia succeeds in publishing the college magazine 'UDAAN' 2020-21 to explore the hidden talents of the students. I congratulate the team for their perseverance & I wish this magazine every success.

### **Praful Patel**

Member of Parliament  
and  
Patron, Gondia Education Society



## Message



Unperturbed by the COVID-19 pandemic, Dhote Bandhu Science College, Gondia has strived to maintain the momentum of curricular, co-curricular and extra curricular activity which are really appreciable. The annual magazine 'UDAAN' 2020-21 is a showcase of recording events, memories and creative writings. I congratulate and convey my best wishes.

### **Smt. Varsha Patel**

Chairperson  
Gondia Education Society





## Message



Facing all the adverse situations boldly, Dhote Bandhu Science College, Gondia thrives in publishing the Annual Magazine 'UDAAN' 2020-21. The magazine has been the heart and soul of the college which exhibits the literary skills of our students. I hope the magazine would provide exposure to the creative talents of the students. I wish all success to this magazine

**Rajendra Jain**

Secretary,  
Gondia Education Society



## Message



All of us have been going through a difficult phase of life for one and half years due to the detrimental impacts of COVID-19 pandemic. In this academic session, we have faced new formidable challenges but we have tried our level best to maintain the trend of performing all sorts of activities. Dhote Bandhu Science College Gondia, one of the leading colleges in Maharashtra has no hesitation in publishing the annual magazine 'UDAAN' 2020-21. I extend my best wishes for the success of the Magazine

**Nikhil Jain**

Director  
Gondia Education Society





## Principal Speaks



The academic session 2020-21 has witnessed a lot of commotions and permutations due to the brunts of COVID-19 pandemic. Nevertheless, we put our best possible efforts to maintain a full fledged academic session including the publication of students' magazine 'UDAAN'.

Taking the responsibility of grooming the students to meet the challenges of the time, various skill-enhancing activities have been organized. In this context, the annual magazine 'UDAAAN' is a big source of extracting the literary and creative skills of the students. I hope the magazine has been going strength to strength year after years and makes its presents felt in the academic circles.

**Dr. Anjan Naidu**

Principal

D.B.Science College, Gondia



## UDAAN CLUB



It is to our immense pleasure that we have succeeded in publishing the annual magazine 'UDAAN' 2020-21 in spite of facing many ups and downs. We, the editors and members of editorial board, extend our sincere thanks to our students for their interesting and meaningful articles. We express our heartfelt gratitude to our beloved principal Dr. Anjan Naidu for his constant encouragement and words of appreciation. Our thanks are also due to all the faculties and staff for their wholehearted cooperation.

**Dr. Dilip Kumar Jena**  
Editor

**Dr. Dilip S. Choudhary**  
IQAC Coordinator

### Editorial Board (Teachers)



**Dr. L. R. Rane**



**Dr. Sushma R. Nikose**



**Prof. Swetal Tiwari**

### Editorial Board (Students)

**Mr. Prashant Thakre**  
B.Sc.III year (MZ)

**Miss. Roshni Jaiswal**  
B.Sc.III year (MZ)

**Miss. Jignyasha Sharma**  
B.Sc. II year (MZ)

**Miss. Himani Buddekar**  
B.Sc. II year (BTH)

**Miss. Sonia Turkar**  
B.Sc. II year (MZ)

**Mr. Jayant Patle**  
B.Sc. I year (MZ)



## ANNUAL REPORT

The academic session 2020-21 began in the month of June 2020. Due to COVID-19 pandemic, admission procedure for the degree courses B.Sc., B.C.A., B.Voc., M.Sc., had been carried out in the month of September 2020 as per RTM Nagpur University/State Govt. norms and regulations and also following the COVID -19 advisories. The session for the newly admitted students commenced with online Students' Induction Programme (SIP)', Bridge Course and counselling.

As our college is affiliated to the Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University, the curriculum is set by the university. What we strive to do within present framework is the practice of effective curriculum delivery which takes into account the diverse needs of all our students. And the curriculum delivery to the students has been done through online platform due to COVID -19 pandemic. At the beginning, 7 days Students Induction Programme had been conducted virtually to orient the students. The faculties, who are members of different Boards of Studies, keep the faculty updated regarding syllabus changes and curriculum updating. A uniform academic calendar prescribed by Rashtrasant Tukadoji Maharaj Nagpur University is followed by our institution. For the successful and timely implementation of curriculum. Time table Committee of the college prepares timetable after the discussion with head of all the departments at the beginning of each semester. Each department conducts departmental meetings where workload distribution among staff is prepared for the given timetable. Faculties prepare advance academic planner for their work for timely implementation as well. Regular online classes has been conducted using ICT. e-content is made topic wise by the faculty enables the teachers to prepare themselves for the lectures including revision of the courses and examination. In fact, our faculties engaged regular online classes during closure of Institutions due to COVID-19 through digital platforms like ZOOM, CISCO Webex, Microsoft Teams, and YouTube videos. Webinars for students were successfully organized by all the departments by inviting eminent resource persons of the respective subjects of national repute. E-contents have been prepared and developed by all the faculties in an updated manner and provided to the students in college website--[www.dbscience.org](http://www.dbscience.org). Maintaining the trend of excelling in the University Examinations Summer 2020, our students brought laurels to our college by enlisting their names in the university merit list i.e. Sakshi Shailendra Prasad - Gold Medalist B.Sc. Mathematics, Namrata Raju Patthey - First Merit B. Voc. (FP) and Neha Arun Dubey - Third Merit B. Voc. (FP).

The student's placement cell attempts hard to invite the companies for campus placements. The students appeared in off-campus (pool campus drive) organized by Wipro, TCS, Capegemini, Deloitte etc. Number of students have been placed.

Social commitment is an integral part of the college vision. The college believes and promotes students for ethical and moral activities trying to add social values and groom the student as responsible citizens of India. NSS, NCC & YRC coordinators of the college throw light on the core values and ethos of the College. The College strives to instill civic responsibility in the young minds of students through extension and outreach programmes and value-based courses so that they develop into sensitized, socially



responsible citizens. The College conducts neighborhood community activities through NCC, NSS and Women Cell. The important activities include: Celebration of World AIDS Day, Women's Day, Energy awareness Day, Ozone Day, Environment Day, International Child Right's Day, International World Youth Day etc. Participation of students was immense in Community Development Programmes like Health and Hygiene Awareness, AIDS Awareness, Gender Sensitization, and Environmental Awareness.

NSS unit organized a lecture on "Sensitisation and Awareness of COVID-19 among students and Faculty: Handling Post Lockdown Challenges". The resource person for the session was Dr Pradip N. Gujar. Many important topics pertaining to the pandemic were highlighted during the lecture i.e. epidemiological features of COVID-19, prevention of COVID-19 and safe practices at home, creating safe work environments for students and faculty, behavioral practices of students in Managing stress stigma and discrimination. NSS unit of the college celebrated Birth Anniversary of Netaji Subhas Chandra Bose. The tribute to the national hero was given. A poster and speech competition was organized revolving round the life sketch and journey of Netaji Subhas Chandra Bose as a freedom fighter. This enlightened and motivated the volunteers. On 28<sup>th</sup> Jan, 2021 NSS unit had organized Awareness campaign on various Environmental issues like Save electricity, Save water, Save tree, Save fuel etc.

Keeping a holistic approach towards academic and administrative excellence, one-week online Administrative Training Program (ATP) under PARAMARSH, UGC-Scheme in association with NEDC, Govt. of India for Non-Teaching staff of Mentor-Mentee Institutions was successfully organised from 23<sup>rd</sup> March to 27<sup>th</sup> March, 2021 through Zoom App and YouTube live by Dhote Bandhu Science College, Gondia under the able guidance of Principal Dr. Anjan Naidu and with the incumbency of Internal Quality Assurance Cell (IQAC) of the College.

Considering the inevitability of innovations in pedagogical approaches for teaching and learning in field of Higher Education in recent times and particularly during this COVID-19 when social distancing measures are being maintained strictly, one-week online Faculty Development Program (FDP) under UGC-CPE Scheme on "Innovative Pedagogical Techniques for Teaching-Learning Process" was successfully organised from 10<sup>th</sup> February to 16<sup>th</sup> February, 2021 through Zoom App and YouTube live by Dhote Bandhu Science College, Gondia under the able guidance of Principal Dr. Anjan Naidu and Internal Quality Assurance Cell (IQAC) of the College.

Enduring the brunts of COVID-19, a host of online activities have been conducted during the academic session 2020-21 by taking the all-round development of the students into consideration and a special care has been significantly taken that students would not be entrapped in any academic loss.



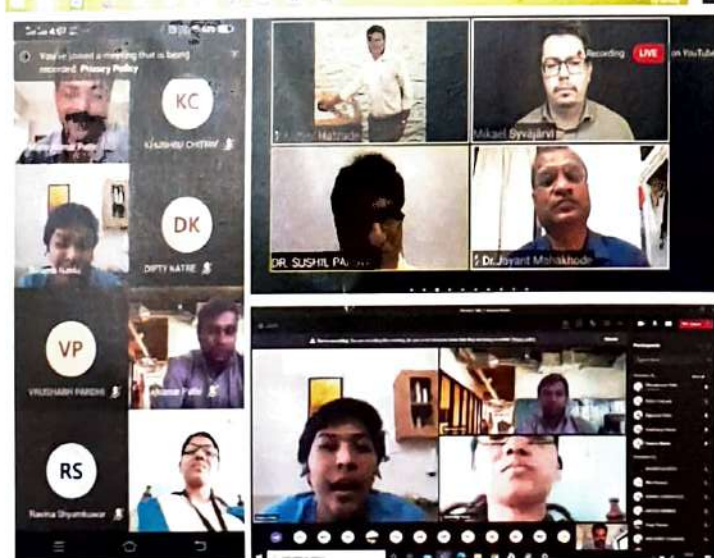
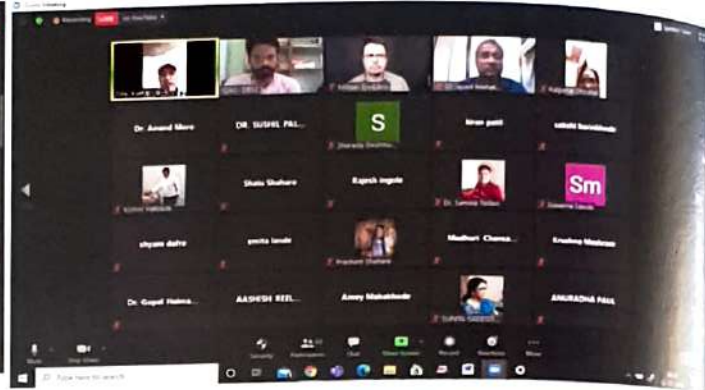


## ACTIVITIES DURING COVID





## VIRTUAL ACTIVITIES





## A Mother



First of all, Mother is a word which fills everyone with emotions. A Mother is certainly the most important human being in everyone's life. Mother's love for her child cannot be compared with anything. Her level of forgiveness is unmatched. A mother is capable of forgiving any wrongdoing. Mother is the most important woman in everyone's life. A mother sacrifices her happiness for her child. No one else can care for their kids the way a Mother does. A Mother is great and does not need anyone like me explaining that. This essay on Mother is a small attempt to discover the greatness of mother.

Mothers are highly responsible women. They certainly play a very important role in upbringing of child. Most noteworthy, Mothers play a huge role in determining a child's attitude. Whether a child will be good or evil in future depends upon the Mother. The moral values taught by Mother probably play a huge role. Individuals often remember their Mother's value until the old age. Hence, the mother is responsible for the well-being of society. the future of society in a large way is the result of a Mother's teaching.

Mother share a deep connection with their children. This connection certainly cannot be matched by anyone else. Even fathers fail to establish that type of understanding. The origins of this connection happen from infancy. Most noteworthy, a Mother can understand her infant child without communications. This certainly

develops a strong emotional connection between a mother and child. This bond seems to carry into adult life. A Mother, it seems like, can always tell that we are feeling hungry. Mothers also are the emotional backbone of family. They support everyone's feeling in a family. Family members can certainly tell their emotions to mother without worry. An individual can share almost any secret with mother. This is because Mothers have a huge level of trust with their family. Furthermore, Mothers have a extremely forgiving nature. Hence, Even any wrongdoing can be shared with a Mother.

**Dyaneshwari Garade**  
B.Sc. - I (CBZ)



## Contribution Of Technology In Education



In the current age, we are in technology and it has become an important factor. Technology plays a vital role in the digital era we currently live. Every day comes new gadgets or software that make life easier and enhance the already existing technology and software. The importance of technology sector is constantly increasing.

Nowadays, technology plays an important role in student's life and education sector.

The mode of education was never the same, it



has changed continuously; in the beginning, there were no books or no notebooks for students. Students used to learn whatever their teacher used to teach in class itself.

Then slowly paper and pen were invented for the education and slowly we have technology in our doorstep. Schools are running with the new tag of smart classes and these smart classes are the best example of technology.

The use of technology has made mode education easy as well as interesting. Apart from these smart classes, there are more software available for educational purposes.

Technology is helpful in many ways especially in terms of education. It helps students to develop interest and learn new things. The presence of technology maximizes the level of education and make it a lot easier. Today, direct access to internet has made education easy. E.g. Even if we do not have a book on any subject, we can still read that book online through an app and also we can search any topic online on internet.

During COVID-19 pandemic, technology plays major role in education. The COVID-19 has resulted in educational institutions shut all across the world. Globally, over 1.2 billion children in 186 countries are out of classroom. Hence COVID-19 has changed the view of education all over the world. As a results, education has changed dramatically, with the distinctive rise of e-learning, whereby teaching is undertaken remotely and on digital platforms like google classroom, zoom app and so on. Information technology is playing a great role to support the education during COVID-19 pandemic.

**Rohini Mouje**  
B.Sc. I (CBZ)



## Farmers



### Introduction

In the present socio-economic structure, farmers are the backbones of the society. Almost all the food items taken by us are produced by the farmers. Hence, whole population of the country depends upon the farmers. Farmers are the backbone of all countries in the world irrespective of their locations. An economy can thrive because of the tireless work of the farmers. They are most significant individuals on planets. However, in spite of rigorous activities for our wellness, the farmers don't have proper living for themselves in most of the countries.

### Importance of Farmers in The Society

Farmers have great significance as far as the socio-economic structure of our country is concerned. We can get food to eat because of them. Since food is the inevitable part of our day-to-day life, farmers are the necessity in society.

There are various types of farmers. Each of them has equal importance. Firstly, the farmers who grow crops like wheat, barley, rice, etc.

Since, most of the Indians are fond of wheat and rice, maximum farmers who grow the same and hence, they are of prime importance to the economy. Secondly, the farmers who grow different kind of fruits; they have to prepare the soil for different types of fruits because fruits are seasonal. Therefore, the farmers have to be well aware of fruits and crops and their requirements. Apart from that, there are many other farmers who are working on various types of



things. Nearly 17% of the Indian economy is contributed by agro products that are produced by farmers.

### The Condition of Farmers

The situation of the farmers in India has never been quite satisfactory for many years now. Poverty is their permanent companion. The Rs. 6000/- to every farmer and ensuring quota to all children of the farmers have been announced. These are indeed some positive steps taken by Government.

### Conclusion

Farming is such a profession where extensive labour and effort are required. Farmers are the assets of our country. They should be treated like the soldiers of the nation. The steps taken by the government are not adequate to meet up all the problems of the farmers. As responsible citizens of the country, we have to come forward to save the farmers of our country because we can't survive without them.

**Santosh Gadekar**  
B.Sc. I (CS)



## Importance of Education



Education is important is an understatement. Education is a weapon to improve one's life. It is probably the most important tool to change one's life. Education for child begins at home. It is a lifelong process that ends with death. Education certainly determines the quality of individual's life. Education improves one's knowledge, skills and develops the personality and attitude. Most noteworthy, Education affects the chances of employment for people. A

highly educated individual is probably very likely to get a good job. In this essay on importance of education, we will tell you about the value of education in life and society. First of all, Education teaches the ability to read and write. Reading and writing is the first step in Education. Hence, the lack of writing skill means missing out a lot of information. Consequently, Education makes literate.

Above all, Education is extremely important for employment. It certainly is a opportunity to make a decent living. This is due to the skills of a high paying job that Education provides. Uneducated people are probably at huge disadvantage when it comes to jobs. It seems like many poor people improve their lives with help of Education.

Education makes an individual a better user of technology. Education certainly provides the technical skills necessary to for using technology. Hence, without Education, it probably difficult to handle modern machines.

People become more mature with the help of Education. Sophistication enters the life of educated people. Above all, Education teaches the value of discipline to individuals. Educated people also realize value of time much more. To educated people, time is Education is a ray of light in the darkness. It certainly is a hope for a good life. Education is a basic right of every Human on this Planet. To deny this right is evil. Uneducated youth is the worst thing for Humanity. Above all, the governments of countries must ensure to spread Education. There is no education without educators. If children don't have parents or guardians who can teach them about things like maths, literacy and history and they don't go to school, they will not receive education. As an adult, it seem easier to learn things without an educator, as we have access to a huge amount of information on the internet.

However, most reliable website will reference highly educated people or resources made by educators. In addition to this, we are only able to successfully self-teach as adults because educators taught us how to learn effectively and independently



when we were children.

It helps a person to get knowledge and improve confidence level all through the life. It plays a great role in our carrier growth as well as in the personal growth. It has no limitation; people of any age group can get education anytime. It helps us to determine about good and bad things. An educated person having good education becomes the good citizen in society. We all want to see our kids going towards success which is only possible through good and proper education. Every parent tells their kids from childhood about the importance of education in the life and all the advantages of education to make their mind towards better study in the future.

**Sakshee Nagpure**  
B.Sc. I (CBZ)



## Indian army



Indian Army is the land-based force of the armed forces of India. This unit of armed forces of India has the largest number of recruits and is considered as the third largest active force in the globe. The President of India is the Supreme Commander of the Indian army whereas the Professional head of the Indian Army is the Chief of Army staff (COAS). Through this essay on Indian Army, one will have clearer idea on Indian Army.

The Indian Army originated from armies of the East India Company's which at last became the British

Indian Army and the Princely States Army, which after the independence in 1947, merged into National Army of India. The units of the Indian Army have fought many battles in the past where they gained honor for the country with their bravery. One will find out more facts about the Indian Army in English.

The Indian Army has the sole objective of protecting the nations from any foreign aggression that arises, ensuring the nation's security. They also try to prevent the nation from internal threats. During natural calamities, the Indian Army conducts humanitarian rescue operations to save many people's lives. There are a total 65 regiments in the Indian army that are divided based on their skills. These are some facts that one can learn from the essay on Indian Army. There are various medals presented by the President of India to different Indian Army recruits for their bravery in the battlefield. The medals awarded for the valour shown on the battlefield in the face of enemy are Param Vir Chakra, Maha Vir Chakra, and Vir Chakra and the medals awarded for bravery and courage shown away from the battlefield are the Ashoka Chakra, Kirti Chakra and Shaurya Chakra.

The India Army till now has fought four battles from which three were with Pakistan, and one was with China. Some others operations that are performed by the Indian Army are Operation Vijay, Operation Meghdoot, Operation Cactus and Operation Brasstacks. One can also learn about some more missions conducted by the Army from this essay on Indian Army as they were also involved in many peacekeeping missions organized by United States. Some of these peacekeeping missions were conducted in Lebanon, Angola, Cambodia, Vietnam and many other countries.

Indian Army improve its skills by conducting training missions with different powerful countries such as

**Vishakha Thakre**  
B.Sc. I (MZ)





## Nature



Nature refers to interaction between the physical surroundings around us and the life within it like atmosphere climate, natural resources, ecosystem, flora fauna and humans. Nature is indeed god's precious gift to earth. It is the primary source of all the basic necessities for the nourishment of all living beings on the earth. right from food we eat, the clothes we wear, and the house we live in is provided by nature. Nature is called 'Mother Nature' because just like our mother, she is always nurturing us with all our needs.

Whatever we see around us, right from the movement we step out of our house is part of nature. The trees, flowers, landscapes, insects, sunlight, breeze, everything that makes our environment so beautiful and mesmerizing are the part of nature. In short our environment is nature. Nature has been there even before the evolution of human beings.

If not for nature then we wouldn't be alive. The health benefits of nature for humans are incredible. The most important thing for survival given by nature is oxygen. The entire cycle of respiration is regulated by nature. The oxygen that we inhale is given by trees and the carbon dioxide we exhale is getting absorbed by trees.

The ecosystem of nature is a community in which producers (plants), consumers, and decomposers work together in their environment for survival. The natural fundamental processes like soil creation, photosynthesis,, nutrient cycling, and water cycling, allows Earth to sustain life. We are dependent on these ecosystem services daily whether or not we are aware.

Nature provides us services round the clock:

provisional services, regulating services, and non-material services. Provisional services include benefit extracted from nature such as food, water, natural fuels, fibers, and medicinal plants. Regulating services include regulation of natural processes that include decomposition, water purification, pollution, erosion and flood control, and also, climate regulation.

Non-material services are the non-material benefits that improve the cultural development of humans such as interaction with nature like art, music, architecture.

The interaction between humans and animals, which are a part of nature alleviates stress, lessens pain and worries. Hence, we should save our nature.

**Nikita Damahe**  
B.Sc. I (PCM)



## Need is the mother of invention



Our earth has great history of invention. Firstly the handyman make the tools for hunting and after that he makes wheels and the history of invention starts. How we invent many of things as per our needs. Now we invent rocket and can able to research of the other planets.

In our day to day life we use many machines, but why we are using machines ? We also do our work by ourselves, but we are using the machines for completing our work fastly in our day to day life we



continuously use many of machines, iron, T.V., oven but first they are invented because we have need.

"Need" is the mother of invention or need gives birth to inventions.

The concept of necessity being the mother of invention was introduced by the philosopher Plato who mentioned it in a book he wrote named "The Republic". He said this in the context of the idea that whenever any problem arises, we must come with creative and innovative solution of it. When there is problem and there is no way out of it, we can find a solution if we think in a creative way similar is this concept of necessity is mother of invention when there is a problem, it leads to the need of finding effective solutions.

Take a simple look at everything around you and think about why they are here. You will be able to see that everything exists because someone saw need for it, and went ahead and invented it. Something as simple as a light bulb was invented because Thomas Edison and even various others before him felt they need to move on from fire lamps and lanterns to electric alternatives. Aside from the invention of light bulb, one can look at simple things around one's own room. Someone felt the need to invent curtains to put on a window, because they felt it needs to invent, and putting a cloth over their windows was the way to go about it.

The wheel was invented because manually carrying things around places is not that feasible. This transportation paved the way for greatest invention of all time. Another example to prove that necessity is the mother of invention is the invention of money. The barter system could only go on for so long before people realize that not all things can be split equally, and not all things can be valued according to another commodity. Thus, came the need for money which first emerged in the form of coins.

It is true that necessity compels the man to use his power and accomplish the tasks he might have felt impossible at some point in time. This also shows how

the human beings are capable of achieving just about anything if they work hard and are determined to attain it. All they require is push.

The major & notable inventions have been the result of critical necessities in a human's life ; once the necessity gets satisfied, people achieve a state of happiness ; and better place to live in. Hence, you see that necessity is mother of invention. It is safe to say that without the creativity of the human mind in times of such need, we couldn't be living in the comfort of all the fascinating inventions that make our life easier.

**Mahima Parihar**  
B.Sc. I (CS)



## Save Electricity



Electricity is one of the most important blessing that science has given to mankind.

It has also become a part of modern life and one can't think of a world without it.

Electricity has many uses in our day to day life. It is used for lighting rooms.

Working fans and domestic appliances like using electric stoves , AC and more. All these provide comfort to people. In factories, large machines are worked with the help of electricity. Essential items like food , clothes , paper and many other things are the product of electricity .

Modern means of transportation and communications have been revolutionized by it.



Electricity also provides men of amusement, radio, television and cinema, which are popular forms of entertainment are the result of electricity.

Modern equipments like computer and robots have also been developed because of electricity. Electricity plays a pivotal role in the fields of medicines and surgery too such as x-ray.

In short, the use of electricity has changed the life of men to such an extent that life without it is almost unthinkable.

### How to Save Electricity :

Firstly all of us must understand that even a small step will go a very long way in saving electricity. For instance, if every person at each home switches off the fan when not in use, thousands of watts of electricity can be saved. Similarly, if we use our air conditioners, heaters, ovens, refrigerators and more properly we can successfully save large amount of electricity.

Achal Wasnik  
B.Sc. I (PCM)



## Drug Addiction



Drug Addiction is a world - wide problem. It can rightly called the World's most evil. It is spreading like cancer. The pages of newspaper are filled with the reports related with Drug their Addiction. Punjab is notorious as far as drug addiction is concerned. This state has become

safe haven for people connected to business of Drugs.

Young people, especially the youngsters from the rich families become easy prey to this life taking such as smack, opium, charas etc. Drug addiction has been part a part of western culture and life.

Now it has become a fashion to consume these intoxicants among the company of friends. A person starts it for a fun but later it becomes his habit to take it. He become drug addict. He forgets that this habit is an invitation to death. Now this habit has taken Indian society in its grip.

People use drugs for medical purposes. But some unscrupulous people who wish to be millionaire in short span of time are in this business, they are ready to prepare life -saving - drugs into life-taking drugs. These drugs are available in the market for very high prices. But those who have to consume drugs can spend any amount of money to purchase it.

Drug abuse has become a very common part of lives of the students. Thousands of school and college going students love to taste this drugs. This evil is prevalent more powerfully in the urban areas. There is reason for that.

The urban people have frustrated with their fast life, incessant competition, tension, diseases etc. Therefore they find such intoxicants effective enough to keep them away from such things. Students take it as there is tremendous pressure of giving performance in their exams. They have very high expectations from the parents and the teachers. In this modern life when everything is materialistic, parents have no time for their children. So due to lack of the love and care, they turn into drug addiction. They spoil their future and health. They resort to wrong



methods to earn money they need to buy drugs.

Now how to check this menace for better future? The government must make harsh rules for culprits. It must not spare whether they are politicians or common men. It's seen that this business flourished due to invalid nexus between politicians and drug mafia. Those who become victim of this evil must be rehabilitated by the people and govt. They must be provided all types of supports. We must handle them with love and care not with hatred. This is joint responsibility of the whole society to root out this evil of Drug Addiction.

**Sakshi Meshram**  
B.Sc. I (BTH)



## What I Do When I Feel Like Giving Up



I am struggling today. If you've ever struggled to be consistent with something you care about, maybe my struggle will resonate with you too.

It has been 1000+ days since January 01, 2019. That's the date when I first started my job and it's almost 3 years ago. During these 1000's mostly glorious, sometimes frustrating days, I have written this type of article anytime whenever I feel sad and frustrated. Week after week. Month after month. Year after year.

Today, I Feel Like Giving Up

But today? Well, today I am struggling. Today, I don't feel like to go Job. Today, I don't feel like sticking to the routine. Today,

I don't feel like I have any great ideas and I don't feel like I have enough time to make good ideas great. Today, I feel like giving up.

Here's what I try to remind myself of when I feel like giving up...

**Your Mind is a Suggestion Engine**

Considered every though you have as a suggestion, not an order. Right now, my mind is suggesting that I feel tired. It is suggesting that I give up. It is suggesting that I take an easier path.

If I pause for a moment, however, I can discover new suggestions. My mind is also suggesting that I will feel very good about accomplishing this work once it is done. It is suggesting that I will respect the identity I am building when I stick to schedule. It is suggesting that I have the ability to finish this task, even when I don't feel like.

Remember, none of these suggestions are orders. They are merely options. I have power to choose which option I follow.

**Discomfort Is Temporary**

Relative to the time in your normal day or week, nearly any habit you perform is over quickly. Your workout will be finished in an hour or two. Your report will be typed to completion by tomorrow morning. This task will be finished in just a moment.

**You Will Never Regret Good Work Once It is Done**

Theodore Roosevelt famously said, "Far and away the best prize that life has to offer is the chance to work hard at work worth doing" So often it seems that we want to work easily at work worth doing. We want our work to be



helpful and respected, but we don't want to struggle through our work. We want our stomachs to be flat and our arms to be strong, but we don't want to grind through another workout. We want the final results but not failed attempts that precede it. We want the gold, but not the grind.

Anyone can want a gold medal. Few people want to train like an Olympian.

And yet, despite our resistance to it, I have never found myself feeling worse after hard work was done. They have been days when it was damn hard to start, but it was always worth finishing. Sometimes, the simple act of showing up and having the courage to do the work, even in average manner, is a victory worth celebrating.

This Is Life

Life is a constant balance between giving to ease of distraction or overcoming the pain of discipline. It's not an exaggeration to

say that our lives and our identities are defined in this delicate balance. What is life, if not sum of a hundred thousand daily battles and tiny decisions to either gut it out or give it up?

This moment when you don't feel like doing the work? This is not a moment to be thrown away. This is not a dress rehearsal. This moment is your life as much as any other moment. Spend it in a way that will make you proud.

Let the World Decide

So, what do I do when I feel like giving up? I show up.

Do I show up at my best? I doubt it. But my job isn't to judge how good or bad I am.

My job is to do the work and let the world decide.

**Aditya Gautam**  
B.Sc. I (CBZ)



## *Corona Warriors*

From day and night  
Working hard to fight  
For others they live  
Risking their own for a bliss.

Months after months in the hospital  
Away from their closed ones  
They live a life captivated  
Working for others to survive.

Let's be grateful for them  
Grateful for what they do  
Thank them magnanimously  
Venerate them with full empathy.

THANK YOU DOCTORS AND NURSES

**Divya Gautam**  
B.Sc. I (MB)



## *Everybody has a Name*

Everybody has a name  
Some are different,  
Some are same.  
Some are short,  
Some are long.  
All are right,  
None are wrong.  
My name is Suhas.  
Its special to me.  
It's exactly who  
I want to be!

**Ashwini Chauhan**  
B.Sc. I (MB)





## Always Your Friend



Sometimes it's hard to write the words

That you, my dear, should see  
Or say the things that you need to hear,  
Or be as I should be.

You go fast for and learn so much  
It's hard to me each day.  
To say or do just what is best.  
To help along the way.

Should I be silent or give advice?  
Should I answer yes or no?  
Should I have control - set many rules,  
Or simply let you go?

One thing is certain- I'll make mistakes,  
And some will seem hard to mend it.  
But if nothing else seems clear right now,  
Know that you can always count on me as  
your friend.

Janhavi Hukare  
B.Sc. I (MZ)



## Life Goes On

There were days when everything was normal  
No mask and no social distancing was there  
But the time changed  
And we dived in this year  
circumstances changed  
Many people changed  
People began to follow social distancing by  
heart.

Many become introverts  
Many went through depression  
Many lost their lives  
Many welcomed new lives  
Time pass on  
Life goes on...

Time will again change  
Lives will be colorful again  
New year will bring new hope  
New rays of sunshine will again glow  
Flowers of happiness will again bloom in our  
lives

This time will also end  
And rain of joy will fall  
Life goes on...

Lehar M. Goyal  
B.Sc. I (CS)





## Super Mother

Mother Mother Mother!!  
A caretaker and a teacher who thought the things  
Better! Better! Better!  
A secret keeper and a friend who never betray,  
The special one who cares and love me  
Unconditional!!  
You are a super women you are the one who manage,  
All the work on time. Which makes you the Super Mother !!

**Neha Patle**  
B.Sc. I (BTH)



## Mother - My Guide

You are in my life,  
Like an angel from heaven.  
Everybody left me alone,  
But you didn't leave for a second even.  
You allowed me to sleep on your lap,  
Without thinking about others.  
This is the reason why,  
I started loving you more than ever.  
You scolded everybody mother,  
but didn't scold me.  
This is the reason why,  
My brothers and sisters were jealous of me.  
Whenever I think about my childhood,  
My eyes filled with tears.  
For all the things you did for me,  
In this past years.

**Bhargavi P. Thakre**  
B.Sc. I (MB)



## Point of View



Today was the absolute worst day ever  
And don't try to convince me that  
There's something good in day  
Because, when you take a closer look,  
This world is a pretty evil place. Even if  
Some goodness does shine through once in a while  
Satisfaction and happiness don't last.

And it's not true that  
It's all in the mind and heart  
Because  
True happiness can be obtained  
Only if one's surroundings are good  
It's not true that good exists  
I'm sure you can agree that  
The reality Creates My attitude  
It's all beyond my control  
And you'll never in a million years hear me say  
that Today was a good day  
Now read bottom to top.

**Saumya Rahangdale**  
B.Sc. I (CS)





## Life

Life is an opportunity, benefit from it  
Life is a beauty, admire it Life is a dream,

realize it

Life is a challenge, meet it

Life is a duty, complete it

Life is a game, play it

Life is a promise, fulfill it

Life is sorrow, overcome it

Life is a song, sing it

Life is a struggle, accept it

Life is a tragedy, confront it

Life is an adventure, dare it

Life is luck, make it

Life is too precious, do not destroy it

Life is life, fight for it

**Priyanshi Rathore**  
B.Sc. I (MZ)



## The Love of Morning

It's hard sometimes to drag ourselves back  
to love of morning after we've lain in the  
dark crying out ;

O God, save us from the horror....

God has saved the world one more day  
even with its leaden burden of human evil;  
we wake to birdsong

And if sunlight's gossamer lifts in its net the  
weight of all that is solid, our hearts, too,  
are lifted, swung like laughing infants ;

but on gray mornings, all incident - our own  
hunger, the dear tasks of continuance, the  
footsteps before us in the earth's beloved  
dust,

leading the way - all, is hard to love again  
for we resent a summons that disregard our  
sloth, and this calls us, calls us.

**Himanshi Chaudhary**  
B.Sc. I (MZ)



## Only You

A person can make you feel high,  
A person can make you feel low.  
But only you can decide.  
Which way you want to go.

A person can hurt you mentally  
A person can hurt you physically  
But only you can place.  
A limit on your abilities.  
A person can cause drama,  
A person can cause situations.  
But only you can create,  
Your own reputation.

A person can make you laugh.  
A person can make you cry.  
But only you can make,  
Decisions for your life.

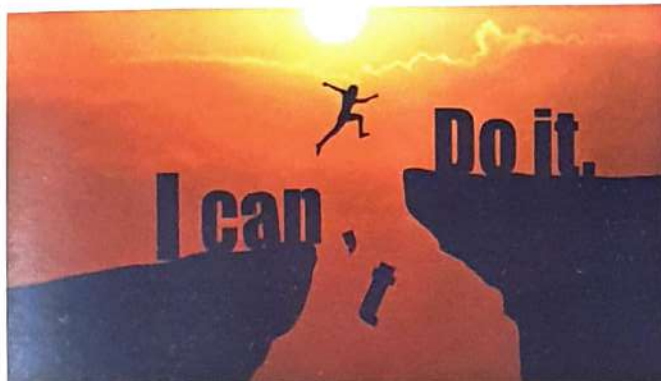
I guess what I'm trying to say  
That when you're living a day to day.

**Aryan Dongre**  
B.Sc. I (MZ)





## Positive Thinking



This day, I choose  
Just what I will focus on  
For my mind is my own  
To choose  
The negative  
Or positive  
Each day  
This year  
My focus will be on positive  
Yes, positive thinking is best  
Move forward  
In thought  
Daily focus  
New Year  
New focus  
How can my days go wrong  
If I stick with this purpose  
Positive thoughts  
Uplift. Energize.  
Win win!

**Kanchan Gaundhare**  
B.Sc. I



## Snicker

There is a smile of love,  
And there is a smile of deceit,  
And there is a smile of smiles  
In which two smiles meet.

And there is a frown of hate,  
And there is frown of disdain,  
And there is frown of frowns  
Which you strive to forget in vain,

For it sticks in the heart's deep core  
And it sticks in the deep backbone -  
And no smile that ever was smil'd,  
But only one smile alone,

That betwixt the cradle and grave  
It only once smil'd can be;  
And when one is smil'd  
There's an end to the misery.

**Gunjan Udupure**  
B.Sc. II Year (MZ)



## The Music

The music is healer  
Its heal pain of life  
The music is pure magic  
I can feel it in me  
The music is pretty  
It takes my soul  
The music an experience of heart  
I feel stress free  
The music is an emotion  
It brings back memories of the past  
When the music sound  
All that I was I am

**Sonia Turkar**  
B.Sc. II Year (MZ)





## DRAWINGS & PAINTINGS



**UMESH G. GAIDHANE, B.Sc. III Year (MZ)**



**GUNJAN P. UDAPURE, B.Sc. II Year (MZ)**



## ONLINE DRAWING COMPETITION ON OZONE DAY



## लक्ष्य आय.ए.एस.

मेरा यह मानना है कि प्रत्येक व्यक्ति इस धरती पर कुछ विचारों तथा मर्तों के साथ जन्म लेता है। हर एक इंसान का मानव जाती में आने का एक विशिष्ट कारण होता है। वे इस धरती पर दूसरों से कुछ भिन्न और असाधारण करने आता है। और इससे पूरा करने में ही अपना जीवन सफल मानता है। और इसी प्रकार उनका जीवन दूसरों के लिए उदाहरण बनता है। उनमें से कुछ कलाकार, कुछ शिल्पकार तो कुछ नौकरी करना आवश्यक समझते हैं और जीवन आजीविका तथा परिवार की जिम्मेदारी पूर्ण करते हैं।

इस तरह वे अपने जीवन के उद्देश्य को पूरा करते हैं। मैं भी अपने जन्म लेने के उद्देश्य को आपसे सांझा करना चाहती हूँ इसे आप मेरा सपना भी कह सकते हैं या फिर मेरा लक्ष्य भी। मेरे जीवन का सिर्फ एक ही ध्येय है, मुझे भारत की सबसे प्रतिष्ठित प्रशासनिक सेवा का हिस्सा बनना है अर्थात् मुझे भारतीय प्रशासनिक सेवा में जिलाधिकारी (IAS) यह पदवी हासिल कर मुझे देश की सेवा करनी है तथा अपने माता-पिता को मुझपे गौरव करते देखना चाहती हूँ। परंतु यह इतना आसान नहीं है जितना मैंने उपरोक्त लिखा है। यह भारत की सबसे प्रतिष्ठित और कठिन माने जाने वाली परीक्षा को उत्तीर्ण करने पर यह पदवी आपको प्राप्त होती है। यह परीक्षा संघ लोक सेवा आयोग प्रत्येक वर्ष सिविल सेवा परीक्षा के नाम से आयोजित करती है। संपूर्ण तथा पूरे भारतवर्ष से लगभग 9 से 10 लाख परीक्षार्थी प्रत्येक वर्ष परीक्षा में बैठते हैं जिनमें से केवल 1000 परीक्षार्थी इस परीक्षा में उत्तीर्ण होकर भारत को अपनी सेवा प्रदान करते हैं। इस परीक्षा का स्तर इतना ऊँचा होने का सबसे बड़ा कारण यह है कि यह परीक्षा परीक्षार्थियों में एक सफल प्रशासनिक अधिकारी तथा नेता को परखना चाहती है। जिनमें लोगों का नेतृत्व करने, उनका प्रतिनिधित्व करने, उनकी समस्याओं को सुनने और सुलझाने की क्षमता हो, सरकार की नीतियों को सही मायने में लागू करने का हौसला हो तथा लोगों के साथ हर तरीके से जुड़े रहने में वे सक्षम होना चाहिए। इसीलिए इस पद के लिए सही उम्मीदवार का चयन करना निश्चित ही बहुत बड़ी जिम्मेदारी है। यह परीक्षा को हर पहलू पर आपको परखना चाहती है। इस परीक्षा का अभ्यासक्रम तो मानो सूर्य के नीचे जो कुछ भी है वह यूपीएससी का अभ्यासक्रम होता है। अर्थात् यह परीक्षा अनिश्चितता की परीक्षा है।

और तो और पाठ्यक्रम इतना बड़ा होता है कि बहुत से परीक्षार्थी इसे पूर्ण ही नहीं कर पाते जो कि उनके इस परीक्षा में

चयनित होने के अवसर को कम करता है। उन हजार पदों के लिए बहुत बड़ी प्रतिस्पर्धा होती है। यूपीएससी में सफल होने का 0.1% ही है। इस बात से आसानी से अंदाज लगाया जा सकता है कि यह परीक्षा कितनी कठिन और अनिश्चित परीक्षा है। यह परीक्षा तीन भागों में विभाजित होती है। प्रत्येक चरण अपने आप में एक बहुत बड़ी चुनौती होती है। तीनों चरणों को उत्तीर्ण करने पर ही एक परीक्षार्थी को अधिकारी के रूप में नियुक्त किया जाता है। प्रथम चरण प्रारंभिक परीक्षा के नाम से जाना जाता है, दूसरा चरण मुख्य परीक्षा का होता है जो कि सबसे महत्वपूर्ण माना जाता है और अंतिम चरण आते-आते साक्षात्कार का सामना करते हुए प्रत्येक परीक्षार्थी एक अधिकारी बनता है। परीक्षा का प्रथम चरण यानी कि अपने आप में ही बहुत कठिन होता है क्योंकि वहाँ बहुत वैकल्पिक प्रश्न दिये जाते हैं जिन्हें हमें नकारात्मक अंकन के साथ देना होता है। इस परीक्षा में 2 पेपर होते हैं प्रथम पेपर 200 गुणों का सामान्य अध्ययन से संबंधित होता है जबकि दूसरा पेपर आपकी मानसिक योग्यता को परखता है जो कि 80 गुणों से सिर्फ क्वालिफायरिंग होता है। इसे पास करने पर ही आप परीक्षा के दूसरे चरण अर्थात् मुख्य परीक्षा देने योग्य होते हैं। यह चरण परीक्षा का सबसे कठिन और आपका धीरज परखने वाला होता है। जिसे पार करने के लिए परीक्षार्थियों को कड़ी मेहनत करनी होती है।

इस परीक्षा में कुल 9 पेपर होते हैं जो कि पहले दो पेपर भाषा के होते हैं जिससे परीक्षार्थियों को क्वालीफाय करना ही होता है तभी उनके बाकी बचे पेपर्स का अंकन होता है उसके बाद आते हैं निबंध का पेपर जिसमें दो प्रकार के पेपर दिए होते हैं जो कि प्रत्येक 125 मार्क्स के 2 पेपर होते हैं। तत्पश्चात सामान्य अध्ययन के 4 पेपर होते हैं जो कि प्रत्येक 250 मार्क्स के होते हैं फिर आती है आप के सबसे महत्वपूर्ण विषय अर्थात् वैकल्पिक विषय की बारी इसमें परीक्षार्थी को अपने-अपने अनुसार कोई भी विषय चुनने की आजादी होती है यह भी दो पेपर में विभाजित होता है प्रत्येक 250 मार्क्स के पेपर होते हैं और इस तरह से मुख्य परीक्षा के कुल अंक 1750 होते हैं। इस परीक्षा में प्राप्त गुणों को साक्षात्कार में मिले हुए गुणों में मिलाया जाता है और उनके कुल अंक निश्चित किए जाते हैं और इसी से पूरे भारतवर्ष में रैंकिंग घोषित की जाती है। इस भंवर को पार करने के पश्चात साक्षात्कार के लिए परीक्षार्थियों को दिल्ली बुलाया जाता है वह भी कुछ आसान नहीं होता उसे भी पार करने के लिए परीक्षा कई परीक्षार्थियों को कई साल लग जाते हैं इसे परीक्षार्थी को बहुत संयम और समझदारी से सारे प्रश्नों के उत्तर देने होते हैं। इसमें आपकी हाजिर जवाबी और संयम का परिचय लिया



जाता है। यह कुल 275 गुणों का होता है जिसमें प्राप्त किए गए अंकों को मुख्य परीक्षा में मिलाकर आपकी रैंक घोषित होती है। परीक्षार्थियों के लिए यह सबसे अनूठा अनुभव होता है क्योंकि यहाँ पर अनुभवी साक्षात्कार करते हैं उनसे प्रत्यक्ष रूप से बातचीत करने का अवसर मिलता है। इस प्रकार यह परीक्षा की यात्रा हमें पूरी करनी होती है। जहाँ आपको कुल 23 पदों में से अपने गुणों के अनुसार आपको सेवाएँ दी जाती हैं। परंतु यहाँ सारी चीजें मुझे डराती नहीं हैं, उदासीन नहीं करती बल्कि मेरा उत्साहवर्धन का कार्य करती है कि मैं इतनी प्रतिष्ठित और कठिन परीक्षा को पास करके देश की सेवा और विकास में अपना योगदान दूँगी।

मेरे इस सपने के लिए मेरे मन में भारत के युवाओं की प्रेरणा डॉ. ए.पी.जे.अब्दुल कलाम का एक बहुत ही प्रसिद्ध कोट मुझे आगे बढ़ने की प्रेरणा देता है - “सपने वह नहीं होते जो हम बंद आँखों से देखते हैं, बल्कि सपने वह सच होते हैं जो हमें सोने नहीं देते।”

मोनिका रा. तुरकर  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम



डॉ. ए.पी.जे. अब्दुल कलाम एक प्रख्यात भारतीय वैज्ञानिक और भारत के 11 वें राष्ट्रपति थे। उन्होंने देश के कुछ सबसे महत्वपूर्ण संगठनों (डीआरडीओ और इसरो) में कार्य किया। उन्होंने वर्ष 1998 के पोखरण द्वितीय परमाणु परिक्षण में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। डॉ. कलाम भारत के अंतरिक्ष कार्यक्रम और मिसाइल विकास कार्यक्रम के साथ भी जुड़े थे। इसी कारण

उन्हें ‘मिसाइल मैन’ भी कहा जाता है। वर्ष 2022 में कलाम भारत के राष्ट्रपति चुने गए और 5 वर्ष की अवधि की सेवा के बाद वही शिक्षण, लेखन और सार्वजनिक सेवा में लौट आए। उन्हें भारत के सर्वोच्च नागरिक सम्मान, “भारतरत्न” सहित कई प्रतिष्ठित पुरस्कारों से सम्मानित किया गया।

अवुल पाकिर जैनुलाब्दीन अब्दुल कलाम का जन्म 15 अक्टूबर 1931 को तामिलनाडू के रामेश्वरम् में एक मुसलमान परिवार में हुआ। उनके पिता जैनुअलबिदीन एक नाविक थे और उनकी माता अशिअम्मा एक गृहिणी थीं। उनके परिवार की आर्थिक स्थिति ठीक नहीं थी इसलिए उन्हें छोटी उम्र से ही काम करना पड़ा। अपने पिता की आर्थिक मदद के लिए बालक कलाम स्कूल के बाद समाचार पत्र वितरण का कार्य करते थे। अपने स्कूल के दिनों में कलाम पढ़ाई-लिखाई में सामान्य थे पर नयी चीज सीखने के लिए हमेशा तत्पर और तैयार रहते थे। उनके अन्दर सीखने की भूख थी और वो पढ़ाई पर घंटों ध्यान देते थे। उन्होंने अपनी स्कूल की पढ़ाई रामनाथपुरम स्कूल से मैट्रिकुलेशन तक पूरी की और उसके बाद तिरुचिरापल्ली के सेंट जोसेफ कॉलेज में दाखिला लिया, जहाँ से उन्होंने सन 1954 में भौतिक विज्ञान में स्नातक किया। उसके बाद वर्ष 1955 में वो मद्रास चले गए जहाँ से उन्होंने एयरोस्पेस इंजिनियरिंग की शिक्षा ग्रहण की। वर्ष 1960 में कलाम ने मद्रास इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी से इंजिनियरिंग की पढ़ाई पूरी की।

मद्रास इंस्टिट्यूट ऑफ टेक्नॉलॉजी से इंजिनियरिंग की पढ़ाई पूरी करने के बाद कलाम ने रक्षा अनुसंधान और विकास (डीआरडीओ) में वैज्ञानिक के तौर पर भर्ती हुए। कलाम ने अपने कैरियर की शुरुआत भारतीय सेना के लिए एक छोटे हेलीकाप्टर का डिजाइन बना कर किया। डीआरडीओ में कलाम को उनके काम से संतुष्टि नहीं मिल रही थी। कलाम पंडित जवाहरलाल नेहरू द्वारा गठीत ‘इंडियन नेशनल कमेटी फॉर स्पेस रिसर्च’ के सदस्य भी थे। इस दौरान उन्हें प्रसिद्ध अंतरिक्ष वैज्ञानिक विक्रम साराभाई के साथ कार्य करने का अवसर मिला। वर्ष 1969 में उनका स्थानांतरण भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन (इसरो) में हुआ। यहाँ वा भारत के सेटलाइट लॉच व्हीकल परियोजना के निदेशक के तौर पर नियुक्त किये गये थे। इसी परियोजना की सफलता के परिणामस्वरूप भारत का प्रथम उपग्रह ‘रोहिणी’ पृथ्वी की कक्षा में वर्ष 1980 में स्थापित किया गया। इसरो में शामिल होना कलाम के कैरियर का सबसे अहम मोड़ था और जब उन्होंने सेटलाइट लॉच व्हीकल परियोजना पर कार्य आरम्भ किया तब उन्हें लगा जैसे वो वही कार्य कर रहे हैं जिसमें उनका मन लगता है।



1963-64 के दौरान उन्होंने अमेरिका के अन्तरिक्ष संगठन नासा की भी यात्रा की। परमाणु वैज्ञानिक राजा रमन्ना, जिनके देख-रेख में भारत ने पहला परमाणु परिक्षण किया, इस परमाणु परिक्षण को देखने हेतु वर्ष 1974 में पोखरण में बुलाया गया था। सत्तर और अस्सी के दशक में अपने कार्यों और सफलताओं से डॉ. कलाम भारत में बहुत प्रसिद्ध हो गए और देश के सबसे बड़े वैज्ञानिकों में उनका नाम गिना जाने लगा। उनकी ख्याति इतनी बढ़ गयी थी की तत्कालीन प्रधानमंत्री इंदिरा गांधी ने अपने कैबिनेट के मंजूरी के बिना ही उन्हें कुछ गुप्त परियोजनाओं पर कार्य करने की अनुमति दी थी। भारत सरकार ने महत्वाकांक्षी 'इंटीग्रेटेड गाइडेड मिसाइल डेवलपमेंट प्रोग्राम' का प्रारंभ डॉ. कलाम के जैसी मिसाइलें दी है। जुलाई 1992 से लेकर दिसम्बर 1999 तक डॉ. कलाम प्रधानमंत्री के वैज्ञानिक सलाहकार और रक्षा अनुसंधान और विकास संगठन (डीआरडीओ) के सचिव थे। भारत ने अपना दूसरा परमाणु परिक्षण इसी दौरान किया था। उन्होंने इसमें एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई थी। आर. चिदंबरम के साथ डॉ. कलाम इस परियोजना के समन्वयक थे। इस दौरान मिले मीडिया कवरेज ने उन्हें देश का सबसे बड़ा परमाणु वैज्ञानिक बना दिया।

वर्ष 1998 में डॉ. कलाम ने हृदय चिकित्सक सोमा रजा के साथ मिलकर एक कम किमत का 'कोरोनरी स्टेंट' का विकास किया। इसे 'कलाम-राजू स्टेंट' का नाम दिया गया। एक रक्षा वैज्ञानिक के तौर पर उनकी उपलब्धियों और प्रसिद्धी के मद्देनजर एन.डी.ए. की गठबंधन सरकार ने उन्हें वर्ष 2002 में राष्ट्रपति पद का उम्मीदवार बनाया। उन्होंने अपने प्रतिद्वंद्वी लक्ष्मी सहगल को भारी अंतर से पराजित किया और 25 जुलाई 2002 को भारत के 11 वें राष्ट्रपति के रूप में शपथ ली। डॉ. कलाम देश के ऐसे तीसरे राष्ट्रपति थे जिन्हें राष्ट्रपति बनने से पहले भारत रत्न से नवाजा गया था। इससे पहले डॉ. राधाकृष्णन और डॉ. जाकिर हुसैन को राष्ट्रपति बनने से पहले 'भारत रत्न' से सम्मानित किया जा चुका था। उनके कार्यकाल के दौरान उन्हें 'जनता का राष्ट्रपति' कहा गया। अपने कार्यकाल की समाप्ति पर उन्होंने दूसरे कार्यकाल की भी इच्छा जताई पर राजनैतिक पार्टियों में एक राय की कमी होने के कारण उन्होंने ये विचार त्याग दिया। 12 वे राष्ट्रपति प्रतिभाताई पाटील के कार्यकाल में समाप्ति के समय एक बार फिर उनका नाम अगले संभावित राष्ट्रपति के रूप में चर्चा में था परंतु आम सहमति नहीं होने के कारण उन्होंने अपनी उमीदवारी का विचार त्याग दिया। राष्ट्रपति पद से सेवामुक्त होने के बाद डॉ. कलाम शिक्षण, लेखन, मार्गदर्शन और शोध जैसे कार्यों में व्यस्त रहे और भारतीय प्रबंधन संस्थान,

शिलाँग, भारतीय प्रबंधन संस्थान, अहमदाबाद, भारतीय प्रबंधन संस्थान, इंदौर, जैसे संस्थानों से विजिटिंग प्रोफेसर के तौर पर जुड़े रहे। इसके अलावा वह भारतीय विज्ञान संस्थान बंगलोर के फेलो इंडियन इंस्टिट्यूट ऑफ स्पेस साइंस एंड टेक्नोलॉजी, थिरुवनन्थपुरम के चांसलर, अन्ना युनिवर्सिटी, चेन्नई में एयरोस्पेस इंजिनियरिंग के प्रोफेसर भी रहे। उन्होंने आई.आई.टी. हैदराबाद, बनारस हिन्दू विश्व विद्यालय और अन्ना युनिवर्सिटी में सूचना प्रौद्योगिकी भी पढ़ाया था कलाम हमेशा से देश के युवाओं के लिए "व्हाट कैन आई गिव्ह" पहल की शुरुआत भी की जिसका उद्देश्य भ्रष्टाचार का सफाया है। देश के युवाओं में उनकी लोकप्रियता को देखते हुए उन्हें 2 बार (2003-2004) 'एमटीव्ही' यूथ ऑयकॉन ऑफ द इयर अवार्ड' के लिए मनोनित भी किया गया था। वर्ष 2011 में प्रदर्शित हुई हिंदी फिल्म 'आई एम कलाम' उनके जीवन से प्रभावित है। शिक्षण के अलावा डॉ. कलाम ने कई पुस्तकें भी लिखी जिनमें प्रमुख है - 'इंडिया 2020 : द विजन फॉर द न्यू मिलेनियम', 'विंग्स ऑफ फायर : ऐन ऑटोबायोग्राफी', 'इग्नाइटेड माइंड्स : अनलीशिंग द पॉवर विदन इंडिया', 'मिशन इंडिया' 'इंडोमिटेबल स्पिरिट', आदि। देश और समाज के लिए किये गए उनके कार्यों के लिए, डॉ. कलाम को अनेकों पुरस्कारों से सम्मानित किया गया। लगभग 40 विश्वविद्यालयों ने उन्हें मानद डॉक्टरेट की उपाधि दी और भारत सरकार ने उन्हें पद्म भूषण, पद्म विभूषण और भारत के सबसे बड़े नागरिक सम्मान 'भारत रत्न' से अलंकृत किया।

अश्विनी कापसे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष (CS)





## शिक्षा में आईसीटी का रोल



हम जिस दुनिया में रहते हैं, वह निरंतर परिवर्तन का परिणाम है। अगले दिन क्या हो सकता है, यह किसी को नहीं पता। हमारे जीवन के बदलाव हमें नए अवसरों के साथ उत्कृष्टता प्रदान करने, विस्तार करने के लिए मजबूर करते हैं। शास्त्रीय शिक्षा हमेशा एक ब्लैकबोर्ड के साथ हुई है जिसमें चार दशकों और सदियों से पूरी दुनिया में प्रचलित है। लेकिन दुनिया ने 20 वीं सदी की सुबह में जो बदलाव का अनुभव किया है उसने हमें नई उन्नत तकनीकों से परिचित कराया है। सूचना और संचार प्रौद्योगिकी (आईसीटी) ने वैश्विक अर्थव्यवस्था के विकास को गति दी है। और दुनिया के निवासियों की गुणवत्ता में सुधार किया है। ICT लोगों के लिए आजिविका बनाने के नए तरीके लेकर आया है। आईसीटी के प्रसार में भी साल दर साल वृद्धि हुई है और गरीबी को कम करना संभव हुआ है। यह हमारी पारंपरिक शिक्षा प्रणाली पर समान प्रभाव डालता है। आईसीटी ने शिक्षा को पहुंचाने के तरीके के बदल दिया है। यह शिक्षण और स्वयं सीखने का एक उपकरण है, जिसके माध्यम से शिक्षक सीखा सकते हैं और सीख सकते हैं। इससे पहले की हम इस बात पर ध्यान दे की आज शिक्षा में आईसीटी इतना महत्वपूर्ण क्यों है, आइये पहले देखें की आईसीटी क्या है। खउढक्या है?

1. सूचना और संचार प्रौद्योगिकी (आईसीटी) एक शब्द है जो उन तकनीकों को संदर्भित करता है जो विभिन्न रूपों में जानकारी एकत्र करने, भंडारण, संपादन और पारित करने के लिए उपयोग की जाती है।
2. एक व्यक्तिगत कम्प्यूटर शिक्षा में आईसीटी के उपयोग का एक उदाहरण है। मल्टीमीडिया भी डेटा वाहक के संयोजन को संदर्भित करने के लिए अक्सर इस्तेमाल किया जानेवाला शब्द है, उदाहरण के लिए विडियो, सीडी रोम, फ्लॉपी डिस्क और इंटरनेट और सॉफ्टवेयर जिससे एक इंटरैक्टिव दृष्टिकोण के लिए संभावना की पेशकश की जाती है।
3. आईसीटी सभी स्तरों पर शिक्षण, अनुसंधान और सीखने की

प्रक्रियाओं के परिवर्तन को सक्षम बनाता है। यह शिक्षकों और छात्रों को सशक्त बनाता है, जिससे शिक्षा बिरादरी में महत्वपूर्ण योगदान होता है।

### रचनात्मक प्रभाव

1. आईसीटी शिक्षा के तीन बुनियादी पहलुओं पर एक भूमिका निभाता है, पहुंच, गुणवत्ता और लागत। शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार करके और इसकी लागत को कम करते हुए, शिक्षा को आभासी, ई-लर्निंग, ऑनलाइन और दूरस्थ शिक्षा के माध्यम से दूरस्थ क्षेत्रों तक विस्तार करते हुए इसका ज्ञान उन्नत हो गया है।
2. शिक्षा में आईसीटी ने शैक्षणिक और गैर-शैक्षणिक कर्मचारियों के माध्यम से प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष रूप से शिक्षा प्रणाली के भीतर रोजगार के अधिक अवसर प्रदान किये हैं।
3. ऑनलाइन सीखने से बड़ी संख्या में छात्रों का शिक्षा प्राप्त करने की अनुमति मिलती है। आमने-सामने सीखने के अनुभव की बाधाओं, अर्थात् कमरों और इमारतों के आकार और छात्रों/शिक्षक अनुपात को समाप्त कर दिया जाता है।
4. आईसीटी के साथ डिजिटल रिकॉर्डिंग जैसे विभिन्न साधनों के माध्यम से एक पाठ को बहुत सस्ते में पुनः प्रस्तुत और संचालित किया जा सकता है।
5. ई-लर्निंग ने तृतीयक शिक्षा और सीखने की गुणवत्ता और प्रभावशीलता में सुधार के लिए एक आशाजनक तरीका दिखाया है। ये वादे आईसीटी की विभिन्न विशेषताओं से लिए गये हैं। छात्रों को सीखने के अनुभव का लचीलापन, अधिक छात्रों के लिए सूचना संसाधनों तक पहुँच बढ़ाना, शिक्षण उपकरण और मल्टीमीडिया या सिमुलेशन उपकरण के आसान उपयोग सहित सीखने और शिक्षण के अभिनव और प्रभावी तरीके से चलाने की क्षमता।

आईसीटी हमारे भविष्य का एक महत्वपूर्ण हिस्सा बना रहेगा क्योंकि यह हमारे जीवन के अधिक से अधिक हिस्सों से जुड़ता है। यह लगातार विकसित होगा और बदल जाएगा क्योंकि उपभोक्ताओं के रूप में हम सभी विकल्पों को पसंद करते हैं। हम व्यक्तिगत विकास, रचनात्मकता और आनंद, उपभोग और धन के लिए आईसीटी का उपयोग करना पसंद करते हैं।

अयान शेख  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## विद्यार्थी जीवन : कर्तव्य और अधिकार

आम बोलचाल की सामान्य परिभाषा में विद्याप्राप्ति का इच्छुक व्यक्ति को विद्यार्थी कहा जाता है। इस दृष्टि से सामान्यतः शिक्षा-कला को विद्यार्थी जीवन कहा जा सकता है। जब तक वह स्कूल-कॉलेज जाता और उनके अनुरूप परीक्षाएँ देता रहता, उसी कालावधि को विद्यार्थी काल कहते हैं। इस काल में विद्यार्थी का मुख्य कारण और कर्तव्य मन लगाकर अध्ययन करना ही है। विद्या का अध्ययन करने का मुख्य अर्थ और प्रयोजन मात्र कुछ परीक्षाएँ पास करना नहीं बल्कि जीवन को सफल तथा उपयोगी बनाने के लिए जहाँ से भी कुछ मिले उसको सीखना है। जीवन का अर्थ समझकर, उसको सफल-सार्थक बनाने के लिए व्यक्ति जो कुछ भी सीखता व्यापक अर्थों में उस सबको विद्या ही कहते हैं। और उसकी अर्थ- अर्थात् इच्छुक को भी व्यापक अर्थ में विद्यार्थी कहा जाता है। विद्यार्थी के लिए विद्या का अध्ययन का अर्थ केवल कुछ पुस्तकें पढ़ना और उनके आधार पर कुछ परीक्षाएँ पास कर लेना ही नहीं है, बल्कि जीवन को सफल तथा उपयोगी बनाने के लिए जहाँ से भी कुछ मिले उस सबको सीखना, ग्रहण करना और फिर उपयोग में लाना हुआ करता है। इस दृष्टि से कहा जा सकता है कि प्रत्येक विद्यार्थी को जिज्ञासु और ग्रहण शक्ति से संपन्न होना चाहिए। तभी वह विद्यायें पाकर सफल जीवन व्यतीत कर पाता है। विद्यार्थी काल की तुलना कच्ची मिट्टी के लोंदे से की जा सकती है। कच्ची मिट्टी को तोड़-मरोड़कर उससे कुछ भी बनाया जा सकता है। यह बनाने वाले पर निर्भर करता है कि वह कुछ कुरूप बनाता है या स्वरूपवान। ठीक उसी प्रकार अपने मन-मस्तिष्क को मोड़कर एक विद्यार्थी भी अपने आपको चाहे जैसा बना ले। मूलतः विद्यार्थी जीवन में जोश तो बहुत रहा करता है, पर होश कम ही रहता है।

जोश वश कई बार वह भटककर अपना सारा जीवन तो बरबाद कर ही लिया करता है, अपने घर-परिवार, समाज और देश के लिए भी अनेक प्रकार की मुसीबतें खड़ी कर लिया करता है। अतः विद्यार्थी का यह परम कर्तव्य हो जाता है कि वह व्यर्थ के विषयों, फालतु बातों और फालतु लोगों की तरह ध्यान न देकर अपने परम लक्ष्य का अध्ययन और शिक्षा पर ही सारा ध्यान केंद्रित रखे। विद्या-अध्ययन के बल पर वह अपने को अच्छा और सुयोग्य बनाने का प्रयत्न करें ताकि अपने घर-परिवार और सारे देश का भला हो सके। जीवन में सीखने और पढ़ने के साथ-साथ अपनी सभी प्रकार की आदतों को भी संतुलित बनाए रखने का प्रयत्न

करना विद्यार्थी का एक कर्तव्य माना जाता है। जीवन और समाज में व्यक्ति अपनी अच्छी-बुरी आदतों एवं व्यवहार से ही पहचाना जाता है। इस प्रकार सब प्रकार की बुराईयों से दूर रहकर मन-मस्तिष्क के विकास के लिए खूब पढ़ना-लिखना, स्वास्थ्य-सौंदर्य के खेलना-कुदना, सब प्रकार की चिंताओं से मुक्त रहकर अपना चरित्र निर्माण करना ही हम विद्यार्थी जीवन के लिए मुख्य कर्तव्य कह सकते हैं। ऐसा करके ही वह भविष्य का अच्छा नागरिक भी बन सकता है।

विद्या अध्ययन का मुख्य लक्ष्य कहीं पीछे छूट गया है। इस प्रकार स्पष्ट है कि समाज के प्रत्येक प्राणी के सामने विद्यार्थी को भी कई प्रकार के कर्तव्य एवं अधिकार प्राप्त हैं। पर खेद के साथ कहना पड़ता है कि, आज का विद्यार्थी तथाकथित और मनमानी अधिकारों की दुहाई तो देता है, विद्या-अध्ययन जैसे प्राथमिक कर्तव्य की ओर उसका ध्यान ठीक से नहीं जा पाता। यही कारण है कि आज शिक्षा समाप्त करने के बाद जीवन क्षेत्र में प्रवेश करने पर भी युवक प्रसन्न एवं संतुलित नहीं होता, उसके अधिकार स्वतः ही समाप्त हो जाया करते हैं।

जीवन की सफलता के लिए विद्यार्थी काल में यदि हम अपने अधिकारों और कर्तव्यों में संतुलन बनाए रखना सीख लेते हैं, तो कोई कारण नहीं कि हमारा अपना और हमारे देश का, समाज का भविष्य उज्ज्वल ना हो। आज का युवा विद्यार्थी वर्ग इस तथ्य को पीछे समझने लगा है, तो उसे भविष्य के लिए यह एक शुभ लक्ष्य स्वीकारा जा सकता है। विचार में जहाँ तक विद्यार्थी के अधिकारों का प्रश्न है, एक वाक्य में कहा जा सकता है कि स्वस्थ मन-मस्तिष्क से विद्या अध्ययन करना और इस सबके लिए उचित व्यवस्था की मांग करना ही उसका मुख्य कर्तव्य है। यही मुख्य अधिकार भी है। वह अच्छी और व्यावहारिक शिक्षा-व्यवस्था की मांग भी कर सकता है। घर-परिवार, समाज और शासन सभी से वह अपने रहन-सहन, खान-पान, अच्छा वातावरण बनाने को कहने का भी अधिकारी है। वह यह भी मांग कर सकता है कि उसके शिक्षक आदर्श आचरण और व्यवहार वाले व्यक्ति हों। समाज उसके व्यावहारिक रूप में दक्ष बनाने के लिए सुशासन और अनुशासन का आदर्श प्रदान करें। आजकल राजनीतिज्ञों के बहकावे में आकर, अपने को विशेष वर्ग मानकर विद्यार्थी कई बार ऐसी-ऐसी मांगें करने लगते हैं, जो मान्य एवं गरीबी की निचली रेखा से भी नीचे रहने वालों तक को सुलभ नहीं और जिन्हें उचित नहीं कहा जा सकता। जैसे सिनेमाघरों में टिकटों पर रियायत आदि। उनके लिए प्रत्येक स्थिति में मात्र जिज्ञासु और शिक्षार्थी बने रहना



ही उचित कहा जा सकता है। राजनीति के नाम पर तोड़-फोड़, आगजनी, अराजकता, आक्रमण आदि को स्वस्थ मानसिकता नहीं कहा जा सकता। खेद के साथ कहना पड़ता है कि आज यही सब हो रहा है। विद्या अध्ययन का मुख्य लक्ष्य कहीं पीछे छूट गया है। इस प्रकार स्पष्ट है कि समाज के प्रत्येक प्राणी के सामने विद्यार्थी को भी कई प्रकार के कर्तव्य एवं अधिकार प्राप्त हैं। पर खेद के साथ कहना पड़ता है कि आज का विद्यार्थी तथाकथित और मनमानी अधिकारों की दुहाई तो देता है, विद्या-अध्ययन जैसे प्राथमिक कर्तव्य की ओर उसका ध्यान ठीक से नहीं जा पाता। यही कारण है कि आज शिक्षा समाप्त करने के बाद जीवन क्षेत्र में प्रवेश करने पर भी युवक प्रसन्न एवं संतुलित नहीं होता, उसके अधिकार स्वतः ही समाप्त हो जाया करते हैं। जीवन की सफलता के लिए विद्यार्थी काल में यदि हम अपने अधिकारों और कर्तव्यों में संतुलन बनाए रखना सीख लेते हैं, तो कोई कारण नहीं कि हमारा अपना और हमारे समाज-देश का भविष्य उज्ज्वल न हो। आज का युवा विद्यार्थी वर्ग इस तथ्य को पीछे समझने लगा है, तो उसे भविष्य के लिए यह एक शुभ लक्ष्य स्वीकारा जा सकता है।

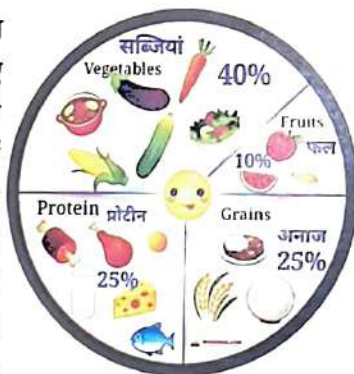
आकांक्षा बिसेन  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## संतुलित आहार और स्वास्थ्य क्रांती

विज्ञान में 'संतुलित आहार' शब्द सुनकर बड़े हुए हैं। यह एक आहार को संदर्भित करता है जिसमें सभी आवश्यक पोषक तत्व और खनिज होते हैं जो हमें स्वस्थ रखेंगे। हमारे बचपन से ही हमें संतुलित आहार के बारे में प्रोत्साहित किया गया है। आखिरकार, यह हमारे स्वास्थ्य को अच्छी तरह से रखने में महत्वपूर्ण है।

एक व्यक्ति 'संतुलित आहार' में उचित मात्रा में प्रोटीन, खनिज और पोषक तत्वों का सेवन करता है। यह हमारे शरीर के सुचारु कामकाज के लिए काफी आवश्यक है। यदि हम नियमित रूप से संतुलित आहार का सेवन करते हैं, तो हम हमेशा स्वस्थ रहेंगे। इससे बीमार पड़ने की संभावना कम हो जाती है। इसके



अलावा, एक संतुलित आहार हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को भी बढ़ावा देता है और सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि आजकल हर कोई COVID-19 से लड़ने के लिए प्रतिरक्षा (Immunity) की तलाश कर रहा है क्योंकि मजबूत प्रतिरक्षा का निर्माण इस महामारी से खुद को बचाने के लिए एकमात्र दवा है।

### संतुलित आहार का महत्व

ज्यादातर लोगों का मानना है कि संतुलित आहार निश्चित रूप से स्वस्थ जीवन शैली की कुंजी है। यह ठीक ही माना जाता है जैसा कि वैज्ञानिक भी कहते हैं। जब हम हमेशा संतुलित आहार का सेवन करते हैं, तो हम अपने शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखेंगे। एक संतुलित आहार में उचित खाद्य पदार्थ शामिल होने चाहिए, जिनका उचित मात्रा में सेवन किया जाए। एक सही संतुलित आहार कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन, वसा, खनिज, फाइबर, विटामिन और बहुत कुछ से बना होता है।

इसके अलावा आजकल जंक फूड का चलन है। ऐसे सभी हानिकारक खाद्य पदार्थ खाने के बजाय लोग संतुलित आहार नहीं ले रहे हैं। संतुलित आहार के महत्व के बारे में लोगों को बताना अधिक महत्वपूर्ण है। आप केवल व्यायाम करके अपने शरीर को तंदुरुस्त रखने की उम्मीद नहीं कर सकते हैं। उसके लिए संतुलित आहार बहुत जरूरी है।

सबसे महत्वपूर्ण बात यह है कि इसे एक संतुलित भोजन कहा जाता है क्योंकि इसके लिए सभी खाद्य पदार्थों को संतुलित तरीके से खाना चाहिए। उदाहरण के लिए, यदि आप ज्यादा मात्रा में कार्बोहाइड्रेट और थोड़ी मात्रा में प्रोटीन का सेवन करते हैं, तो इसे संतुलित आहार नहीं कहा जायेगा, भले ही आप सही खाद्य पदार्थ खा रहे हो। उसके लिए संतुलन बनाए रखना होगा।

### संतुलित आहार कैसे लें ?

संतुलित आहार का सेवन शुरू करके व्यक्ति हमेशा स्वस्थ जीवनशैली अपना सकता है। मानव शरीर को स्वस्थ रूप से कार्य करने के लिए तरल पदार्थ बहुत महत्वपूर्ण है। जैसा कि हमारे शरीर का लगभग 80% पानी से भरा होता है, हमें अच्छे चयापचय के लिए इसकी आवश्यकता होती है। इस प्रकार, हर दिन कम से कम दो से तीन लीटर पानी पीना शुरू करें। आप चाय, कॉफी, शराब और ऐसे अन्य नशे की लत वाले तरल पदार्थों के सेवन में कटौती कर सकते हैं।

इसके अलावा, हम हमेशा ताजी और गैर उर्वरक प्रदूषित सब्जियाँ और फल खाने चाहिए। चूँकि ताजे फल और सब्जियाँ फाइबर और विटामिन के महान स्रोत हैं, इसलिए हमें शरीर की अच्छी वृद्धि के लिए इनका सेवन करना चाहिए। डीप-फ्राइड या ज्यादा खाना खाने से बचने की कोशिश करें क्योंकि यह खाने के सभी पोषक तत्वों को नष्ट कर देता है।



सबसे महत्वपूर्ण बात, हमेशा अपने भोजन को धैर्य से चबाएं। सिर्फ चार-पांच बार चबाने के बाद इसे निगलें नहीं। इस तरह आपका खाना ठीक से नहीं पचता। भोजन धीरे-धीरे और स्थिर रूप से करें। और अधिक मात्रा में न खाएँ।

**क्या आज हमें उचित आहार मिल रहा है?**

आज हमारा भोजन पहले से अधिक दूषित है। हम अभी कल्पना नहीं कर सकते हैं कि किस तरह अधिक रासायनिक उत्पत्ति वाले उर्वरकों का उपयोग करके सब्जी/फल और अनाज की खेती की जा रही है और इसमें गंभीर बीमारियाँ और कई और स्वास्थ्य समस्याएँ हो सकती हैं।

तो इसके लिए हमें पता होना चाहिए कि हम क्या खा रहे हैं। हमें अपने शरीर की सेलुलर आवश्यकता (Cellular Requirement) पर ध्यान केंद्रित करना चाहिए, इसके लिए हमें अपने शरीर की आवश्यकता को पूरा करने के लिए स्वास्थ्य और पोषण (Nutrition) की खुराक लेनी चाहिए। हमें यह सुनिश्चित करना चाहिए कि पोषण की खाई को भरने के लिए हम जो सप्लीमेंट ले रहे हैं वह सर्वोत्तम गुणवत्ता के हों।

इस तरह संतुलित आहार आपको कैसे स्वस्थ और सेहतमंद रखेगा। यह आपके जीवन की गुणवत्ता में सुधार करेगा और सभी बीमारियों को दूर रखेगा।

मेरे सुझाव ...

मेरा सुझाव यह है कि सभी को जीवन में कम से कम एक बार इन तीन पुस्तकों को अवश्य पढ़ना चाहिए ताकि आप अपने स्वास्थ्य और कामकाजी शरीर के बारे में अधिक जान सकें।

1. आपका शरीर और प्रदूषण - पॉल क्रैमर
2. क्या आपका डॉक्टर पोषक तत्वों के बारे में जानता है - डॉ. आर.डी. स्ट्रैंड
3. आदर्श स्वास्थ्य क्रांति - ड्युक जॉनसन

जयंत जी. पटले  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष (MZ)



## भारतीय समाज में महिलाओं की स्थिति



मानव सभ्यता ने पाषाण युग से परमाणु युग तक का लम्बा सफर तय कर लिया है। इस दौरान कई प्राचीन सभ्यताओं ने जन्म लिया और धरती के कोने-कोने में फैल गये, कुछ रह गये कुछ समय की धारा में बह गये। पर चार्ल्स डार्विन की माने तो इंसान ने बन्दर से महामानव बनने तक की दौड़ लगाई है। अगर हम भारतीय सभ्यता की बात करें तो इसे विश्व की प्राचीनतम और सुव्यवस्थित सभ्यता माना गया जो अपनी उच्च कोटी की पारिवारिक व सामाजिक व्यवस्था के लिए जाना जाता है। परिवार वह सबसे छोटी इकाई है जहाँ एक समृद्ध राष्ट्र के सभी उपादान और कारक मौजूद रहते हैं। इस परिवार व्यवस्था के संचालन में नारी और पुरुष की समान भागीदारी और समान महत्व है। पुरुष परिवार को पोषण देता है, अपनी रोजगार स्वजनों का पेट पालता है परंतु परिवार संचालन की वास्तविक जिम्मेदारी नारी के ऊपर ही है जिसे सेवा, त्याग, और करुणा की देवी कहा जाता है। परंतु इस प्रकार की शास्त्रीय परिभाषाएँ जो भी हो वास्तविकता कुछ और ही प्रतीत होता है। पुरुष आज भी वही है जो पहले था, प्रगति पथ पर निरंतर चलता हुआ, संघर्ष, शौर्य, पराक्रम, अहंकार आदि गुणों से भरपूर, अपने धुन में मस्त। परंतु आज के इस आधुनिक समाज में नारी की स्थिति क्या है, यह जानने की कोशिश करेंगे तो निराशा ही हाथ लगेगी।

यद्यपि आज के इस आधुनिक वैज्ञानिक युग में नारियों ने कृषि से लेकर अंतरिक्ष तक अनेक क्षेत्रों में पुरुषों के बराबर स्थान हासिल कर लिया है, परंतु आज भी ज्यादातर महिलाएँ अपनी मौलिक अधिकारों से वंचित रहने को विवश हैं। महिला सशक्तिकरण के जितने भी प्रयास किये जा रहे हों पर नारी को अपने अस्तित्व की सबसे बड़ी चुनौति उसे अपने घर में, माँ की कोख से ही मिल रही है। इससे बच भी गया तो धरती पर आने के बाद उसके लिए जैसे चुनौतियों का अम्बार लगा हुआ है। भ्रूण



हत्या, लैंगिक भेदभाव, घरेलु हिंसा, दहेज, यौन उत्पीड़न, छेड़छाड़, शोषण, दमन, बलात्कार, तिरस्कार, मानसिक यातना आदि अनेकों समस्याएँ हैं जिनसे हर पल महिलाओं का सामना होता रहता है। प्रकृति ने नर-मादा का समन्वय करके सृष्टि की निरंतरता को बनाए रखा। पुरुष और नारी में शारीरिक और स्वभावगत भिन्नताएँ हैं, एक कठोर है और एक कोमल, पुरुष स्वभाव से अहंकारी और नारी त्याग करनेवाली इतिहास के अनुसार वैदिक काल की नारियों को सामाजिक संपन्नता प्राप्त थी, नारी शिक्षा, शास्त्र अध्ययन, यज्ञ में पुरुषों के बराबर भागीदारी, स्वेच्छा से विवाह करना आदि अनेकों उदाहरण हैं।

उत्तर वैदिक काल में विभिन्न जातियों में संघर्ष की स्थिति में नारियों की दुर्गति हुई। मध्यकाल में विदेशी आक्रमण और मुगल काल में महिलाओं की स्थिति सर्वाधिक चिंताजनक रही जब उसे मात्र भोग की वस्तु माना गया। रुपसी नारियों को पाने के लिए बड़े युद्ध लड़े गये और भीषण रक्तपात मचाया गया, इससे महिलाओं को बचाने के लिए ही पर्दा प्रथा, बालविवाह, सतीप्रथा आदि कुरीतियों ने जन्म लिया था जो कालांतर में बंद भी हो गये। स्वतंत्रता प्राप्ति तक महिलाओं की स्थिति में कोई विशेष सुधार नहीं हुआ था। फिर धीरे-धीरे अंतराष्ट्रीय व राष्ट्रीय स्तर पर कई महिला संगठन, विचारक और आंदोलनों ने महिलाओं की स्वतंत्रता, आर्थिक मजबूती, अस्मिता, गरिमा और न्याय आदि के लिए प्रयास किये। कुछ हद तक सुधार भी हुआ, परंतु स्थिति फिर भी संतोषजनक नहीं रही। राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो के रिपोर्ट के अनुसार भारत में हर घंटे महिलाओं के खिलाफ कम से कम 39 अपराधिक मामले होते हैं, जिसमें 11 फिसदी हिस्सेदारी बलात्कार की है। पिछले दशक में भारत में महिलाओं के खिलाफ करी 2.5 मिलियन अपराध दर्ज किए गए हैं। और ऐसे मामले भी हैं जिसमें महिलाएँ डर या लोकलाज की वजह से अपराध होने पर चुप रह जाती हैं।

पुरुषों के कुकर्मों से महिलाओं को सुरक्षित करने हेतु भारतीय दण्ड संहिता (आई.पी.सी.) की कई धाराएँ लागू की गयी, जैसे लज्जा भंग पर धारा 376 के तहत सोलह वर्ष से कम की आयु तक के बालिकाओं से बलात्कार पर अपराधी को आजीवन कारावास की सजा का प्रावधान है। मानसिक यातना देने पर धारा 498-क के तहत 7 वर्ष की सजा, छेड़छाड़ पर धारा 294, अपहरण या वैश्यावृत्ति पर धारा 363 से 368, कन्या भ्रूण हत्या पर धारा 312 से 318 के तहत कठोर दण्ड का प्रावधान है। पर इन सबके बावजूद अपराध और बढ़ रहे हैं, अपराधी और भी अधिक

घिनौने तरीके से बलात्कार को अंजाम दे रहे हैं, हाल ही में छोटी बच्चियों तक को निर्मम बलात्कार का शिकार बनाया गया।

अब प्रश्न उठता है कि जब रक्षक ही भक्षक बन जाए तो महिलाओं को कैसे सुरक्षित रखा जाए। सरकार की योजनाएँ, पुलिस, अदालत, कानून की धारारें तो मात्र सामाजिक संरचना में शामिल औपचारिक व्यवस्थाएँ हैं। वास्तव में जब लोगों की मानसिकता नहीं बदलेगी, दृष्टिकोण बदलेगा तब तक महिलाओं की स्थिति नहीं सुधरेगी। अगर समाज की किसी बेटी में अपनी बेटी या बहन जैसा भाव आ जाये तो महिलाएँ सिर उठाके चल पायेगी। पुरुषत्व की सार्थकता महिलाओं को सुरक्षा और सम्मान देने में है, 'यत्र नार्यस्तु पूज्यन्ते, रमन्ते तत्र देवता', 'नारी का सम्मान जहाँ है, संस्कृति का उत्थान वहाँ है।' अभी और चिंतन की आवश्यकता है, नारी ही शक्ति है, उसे नुकसान पहुँचे तो समाज शक्तिहीन हो जाएगा, अतः पुरुषों को अधिक संवेदनशील होना पड़ेगा तभी महिलाओं का उत्थान संभव है। नारियों को पाने के लिए बड़े-बड़े युद्ध लड़े गये और भीषण रक्तपात मचाया गया। इससे महिलाओं को बचाने के लिए ही पर्दा प्रथा, बाल-विवाह, सति प्रथा आदि कुरीतियों ने जन्म लिया था जो कालांतर में बंद भी हो गये। स्वतंत्रता प्राप्ति तक महिलाओं की स्थिति में कोई सुधार नहीं हुआ था। फिर धीरे-धीरे अंतराष्ट्रीय व राष्ट्रीय स्तर पर कई महिला संगठन, विचारक और आंदोलनों ने महिलाओं की स्वतंत्रता, आर्थिक मजबूती, अस्मिता, गरिमा और न्याय आदि के लिए प्रयास किये। कुछ हद तक सुधार भी हुआ, परंतु स्थिति फिर भी संतोषजनक नहीं रही। राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो के रिपोर्ट के अनुसार, भारत में हर घंटे महिलाओं के खिलाफ कम से कम 39 अपराधिक मामले होते हैं, जिसमें 11 फीसदी हिस्सेदारी बलात्कार की है। पिछले दशक में भारत में महिलाओं के खिलाफ करीब 2.5 मिलियन अपराध दर्ज किए गये हैं। और ऐसे लाखों मामले भी हैं जिसमें महिलाएँ डर या लोकलाज की वजह से अपराध होने पर खुप रह जाती हैं।

भुवन पारधी  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष (CBZ)





## बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ

हम सभी जानते हैं कि हमारा भारत देश एक कृषि प्रधान देश है और पुरुष-प्रधान देश है। यहाँ सदियों से स्त्रियों के साथ ज्यादातियाँ होते आये हैं। जब ईश्वर होकर माता सीता इस कुप्रथा से नहीं बच पायी, फिर हम तो मामूली इंसान हैं, हमारी क्या औकात।

ये पुरुष प्रधान समाज लड़कियों को जीने नहीं देना चाहता। मुझे समझ नहीं आता, मैं इन मर्दों की सोच पर हँसु या क्रोधित होऊँ। ये जानते हुए भी कि, उनका अस्तित्व भी एक महिला के कारण ही है, फिर भी ये पुरुष समाज केवल पुत्र की ही कामना करता है। और अपने इस पागलपन में न जाने कितनी लड़कियों का जीवन नष्ट किया है। देश में लगातार घटती कन्या शिशु-दर को संतुलित करने के लिए इस योजना की शुरुआत की गयी। किसी भी देश के लिए मानवीय संसाधन के रूप में स्त्री पुरुष दोनों एक समान रूप से महत्वपूर्ण होते हैं।

केवल लड़का पाने की इच्छा ने देश में ऐसी स्थिति उत्पन्न कर दी है, कि इस तरह के योजना को चलाने की जरूरत आन पड़ी। यह अत्यंत शर्मनाक है। यद्यपि स्त्रियों के साथ भेदभाव समूचे विश्व में होता है। यह कुछ नया नहीं है। आज भी समान कार्य के लिए लड़कियों को अपेक्षाकृत कम वेतन दिए जाते हैं। कहीं अधिक काबिल होने के बाद भी। आइये कन्या के जन्म का उत्सव मनायें। हमें अपनी बेटियों पर बेटों की तरह ही गर्व होना चाहिए। मैं आपसे अनुरोध करूंगा कि "अपनी बेटी के जन्मोत्सव पर आप पाँच पेड़ लगायें" प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी।

'बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ' का शुभारंभ प्रधानमंत्री ने 22 जनवरी 2015 को पानीपत, हरियाणा में की थी। हरियाणा में ही करने का प्रमुख कारण वहाँ लिंग-अनुपात में सर्वाधिक अंतर है। यह योजना पुरे देश को समर्पित करते हुए प्रधानमंत्री जी ने पुरे देश का संकल्प किया। इस योजना का दारोमदार तीन मंत्रालयों को सौंपा गया है, ये हैं महिला और बाल विकास मंत्रालय, स्वास्थ्य परिवार कल्याण मंत्रालय तथा मानव संसाधन मंत्रालय।

इस योजना के तहत सबसे पहले संपूर्ण भारत में पूर्व गर्भाधान और प्रसवपूर्व निदान तकनीक (PCPNDT) अधिनियम, 1994 (Pre-Conception & Pre-Natal Diagnostic Techniques Act, 1994) को लागू किया गया है। कोई भी ऐसा करते पकड़ा गया तो उसके लिए कड़े दंड के प्रावधान हैं। साथ ही साथ यदि कोई चिकित्सक भ्रूण लिंग परिक्षण कते या भ्रूण हत्या का दोषी पाया गया तो उसे अपने लाइसेंस रद्द के साथ साथ भयंकर परिणाम भोगने पड़ सकते हैं। इसके लिए कानूनी कार्यवाही के आदेश हैं।

अब हर क्लिनिक हॉस्पिटल में ये साफ-साफ लिखा होता है कि, भ्रूण की लिंग की जाँच कराना कानूनन जुर्म होता है। इन सब प्रयासों से बहुत सकारात्मक परिणाम आए हैं। लोगो की सोच भी बहुत हद तक बदली है।

पल्लवी बावनकर  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## भारतीय संस्कृति

भारत देश एक सांस्कृतिक देश है। जो पूरी दुनिया में अपनी अपनी प्राचीन संस्कृति और प्राचीन सभ्यता के लिए मशहूर है। आज के भारत देश को प्राचीन संस्कृति से बहुत कुछ विरासत में मिला है। जैसे की त्यौहार, धर्म, संस्कार, रहन-सहन, ज्ञान और और ऐसे ही बहुत कुछ जो हमें प्राचीन समय से मिलता आ रहा है। भारत देश में आज भी लोग कई सारी पुरानी परंपराये और पुरानी संस्कृति का पालन कर रहे हैं।

पुरानी पीढ़ियों के लोग अपनी अगली पीढ़ियों के लिए अपनी संस्कृति और मान्यताओं को पारित करते हैं। इसलिए, यहाँ हर बच्चा दूसरे बच्चे के साथ अच्छा व्यवहार करता है, क्योंकि वह पहले से ही माता-पिता और दादा-दादी से संस्कृति के बारे में जानता था। हम यहाँ हर चीज में संस्कृति को देख सकते हैं, जैसे - नृत्य, वेशभूषा, कलात्मकता, संगीत, त्यौहार, सामाजिक मानदंड, भोजन, वास्तुकला आदि।

भारत एक बड़ा पिघलने वाला बर्तन है जिसमें विभिन्न मान्यताएँ और त्यौहार हैं। जिसने यहाँ विभिन्न संस्कृतियों को जन्म दिया है।

यहाँ के विभिन्न धर्मों की उत्पत्ति लगभग पाँच हजार वर्ष से अधिक पुरानी है। यहाँ माना जाता है कि हिन्दू धर्म की उत्पत्ति वेदों से लिखी गयी है। यह भी माना जाता है कि जैन धर्म भी प्राचीन उत्पत्ति है और उनका अस्तित्व प्राचीन घाटी में था। बुद्ध धर्म एक और धर्म है जो देश में भगवान गौतम बुद्ध की शिक्षाओं के बाद उत्पन्न हुआ था। ईसाई धर्म बाद में लगभग दो शताब्दियों तक लंबे समय तक शासन करने वाले फ्रांसीसी और ब्रिटिश लोगो द्वारा यहाँ लाया गया था।

अपने देश में जो विभिन्न धर्म हैं, उसमें से कुछ धर्म की उत्पत्ति प्राचीन समय में हुई थी। इसलिए बौद्ध धर्म प्राचीन समय से चले आ रहे हैं। जैसे कि हिंदू और जैन धर्म। इनके विपरीत कई सारे धर्म हैं जो अपने देश के बाहर से आए हैं। मतलब कई सारे दूसरे देशों के संस्कृति से यहाँ आए हैं। इनमें सभी धर्म के लोग अपने अनुष्ठानों और मान्यताओं को प्रभावित किए बिना शांति से यहाँ रहते हैं।

युगों में विविधता आई और चली गई लेकिन हमारी वास्तविक संस्कृति के प्रभाव को बदलने के लिए कोई भी इतना शक्तिशाली नहीं था। युवा पीढ़ी की संस्कृति अभी भी गर्भनाल के माध्यम से पुरानी पिढ़ियों से जुड़ी हुई है। हमारी जातीय संस्कृति हमेशा हमें अच्छा व्यवहार करने, बड़ों का सम्मान करने के, असहाय लोगों की देखभाल करने और हमेशा जरूरतमंद और गरीब लोगों की मदद करने की सीख देता है।

भार्गवी ठाकरे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष (MZ)





## पत्रकारिता

अगर हम कहें कि पत्रकारिता ने ही मानव को मानव बनाया है तो इसमें कोई गलत नहीं होगा। पत्रकारिता के ही माध्यम से हम जान सकते हैं कि हमारे आस-पास क्या घटित हो रहा है। पत्रकारिता के विभिन्न रूप हैं जो हमें कई तरह से एक-दूसरे से जोड़े रखते हैं। वे हमें केवल देश से ही नहीं बल्कि अंतराष्ट्रीय स्तर पर पहुँचा देते हैं। पत्रकारिता ही आम मानव का एक तेजधार हथियार है।

परंतु आज वर्तमान स्थिति ऐसी हो गई है कि, लोकतंत्र के एक मजबूत स्तंभ के साथ आज दाँव पर है। जी हाँ मैं बात कर रही हूँ पत्रकारिता की, जो एक महत्वपूर्ण कड़ी है सरकार और जनता के बीच। समाज में मिडिया की महत्वपूर्ण भूमिका है क्योंकि यह जनता और सरकार के बीच सामंजस्य बनाने में मदद करता है। लेकिन यह अब ऐसे स्तर पर आ गया है जहाँ लोगों का भरोसा ही इस पर से खत्म होता जा रहा है। इसका अत्यधिक व्यावसायीकरण ही इसकी इस हालत की वजह है, पर जहाँ तक मैं सोचती हूँ इसके लिए अनेक कारक हैं जो इस दुर्दशा के लिए जिम्मेदार हैं। सोशल साइट्स, इलेक्ट्रॉनिक मिडिया और इंटरनेट के जमाने में प्रिंट मीडिया कमजोर हो चला क्योंकि व्हाट्सएप, ट्विटर और फेसबुक पर हर समाचार बहुत ही तेजी से फैल जाता है और मिर्च-मसाला लगाने में भी आसानी हो जाती है। लोगों को वायरल का फैशन चल पड़ा है तो कौन सुबह तक इंतजार करेगा? सभी समाचार पत्रों के ऑनलाइन एडिशन भी आ गए हैं, पर इतने लोकप्रिय नहीं हैं, सभी अब फेसबुक का सहारा लेते हैं। क्या डिजिटल युग का आना ही इसकी लोकप्रियता कम होने का एकमात्र कारण है? न्यूज चैनलों की बाढ़ सी आ गई है। पर आज से और पत्रकारिता में गिरावट आ गई सभी मीडिया हाऊस राजनितिक घराने से जुड़े हुए हैं। टीआरपी बढ़ाने की होड़ लगी है। ज्वलंत मुद्दों पर चर्चा आम है, देश की चिंता कम विज्ञापनों की ज्यादा है यह कारण भी इसके लिए कम जिम्मेदार नहीं।

राजनीति और पूंजीवाद से मिडिया की आजादी पर भी खतरा मंडरा रहा है। पिछले कुछ वर्षों में मिडिया से जुड़े कई लोगों पर कितने ही आरोप लगे, कुछ जेल भी गए तो कुछ का अब भी ट्रायल चल रहा है। आज पत्रकारिता और पत्रकार की विश्वनियता पर ही सवाल उठता है? आचीर हो भी क्यों नहीं? वो जिसे चाहे चोर बना दे, जिसे चाहे हिटलर। कोर्ट का फैसला आता भी नहीं पर मिडिया पहले ही अपना फैसला सुना देता है। किसी का महिमामंडन करने से थकता नहीं तो किसी को गिराने से पीछे हटता नहीं। आज मिडिया का कोई भी माध्यम सच दिखाने से ही डरने लगा है। कहीं आज मिडिया सरकार से तो नहीं डर रहा? पत्रकारिता का असर

कुछ भयानक होने लगा है। आये दिन पत्रकारों पर हमले होने लगे हैं। किसी भी क्षेत्र की त्रुटि और भ्रष्टाचार को सामने लाने से पत्रकारों को जान से हाथ धोने पड़ रहे हैं। पत्रकार अपनी ईमानदारी से समझौता करने को विवश हो रहे हैं। अगर यह सच है तब तो वो दिन दूर नहीं जब हम सच और निष्पक्ष खबरों के लिए तरस जायेंगे।

सौम्या रहांगडाले  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## ऑनलाइन पढ़ाई कितने काम आयी?



कोरोना काल ने हमें एक नए विषय से अवगत कराया है। यह विषय है 'ऑनलाइन पढ़ाई'। कोविड-19 के चलते लगभग पूरे विश्व में लॉकडाउन लगा जगर हुआ था। इसी के चलते स्कूल और कॉलेज भी बंद थे। इसका तोड़ निकालने के लिए स्कूल और विद्यार्थियों ने ऑनलाइन पढ़ाई का साहारा लिया। सभी ने इसमें बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। बच्चों ने मोबाइल या कम्प्यूटर में पढ़ाई की। ऑनलाइन पढ़ाई ने पढ़ाई के क्षेत्र में एक नया पन्ना खोला है। भविष्य में पढ़ाई की इस शैली का विस्तार होने के भी पूरे आसार हैं। जहाँ इसके फायदे हैं, वहीं इसके कुछ नुकसान भी हैं। तो आइये हम इस विषय पर विश्लेषण करते हैं और इसकी अच्छाई और बुराई दोनों क्षेत्रों को टटोलते हैं।

पहले बच्चों को स्कूल कॉलेज जाने में बहुत समय लगता था। साथ ही अपने से ज्यादा वजन के बैग लेकर जाने में उन्हें काफी तकलीफ होती थी। यह सब करते-करते वे थक जाते थे और समय के साथ-साथ उनकी उत्सुकता भी भंग हो जाती थी। लेकिन ऑनलाइन क्लास के चलते यह समस्या काफी हद तक कम हुई है। इसी वजह से बच्चे अपनी दूसरी रुचियों पर भी ध्यान दे पा रहे हैं।

ऑनलाइन क्लास सुविधाजनक भी है। बच्चे घर बैठे-बैठे पढ़ाई कर सकते हैं। आप जहाँ चाहे वहाँ पढ़ाई खोलकर बैठ सकते हैं। कई बार गर्मी और बरसात में बच्चों को काफी तकलीफों का सामना करना पड़ता था परंतु इसके कारण वे इन तकलीफों पर पार



कोरोना काल ने हमें एक नए विषय से अवगत कराया है। यह विषय है 'ऑनलाइन पढ़ाई'। कोविड-19 के चलते लगभग पूरे विश्व में लॉकडाउन लगा जगर हुआ था। इसी के चलते स्कूल और कॉलेज भी बंद थे। इसका तोड़ निकालने के लिए स्कूल और विद्यार्थियों ने ऑनलाइन पढ़ाई का साहारा लिया। सभी ने इसमें बढ़-चढ़कर हिस्सा लिया। बच्चों ने मोबाइल या कम्प्यूटर में पढ़ाई की। ऑनलाइन पढ़ाई ने पढ़ाई के क्षेत्र में एक नया पन्ना खोला है। भविष्य में पढ़ाई की इस शैली का विस्तार होने के भी पूरे आसार हैं। जहाँ इसके फायदे हैं, वहीं इसके कुछ नुकसान भी हैं। तो आइये हम इस विषय पर विश्लेषण करते हैं और इसकी अच्छाई और बुराई दोनों क्षेत्रों को टटोलते हैं।

पहले बच्चों को स्कूल कॉलेज जाने में बहुत समय लगता था। साथ ही अपने से ज्यादा वजन के बैग लेकर जाने में उन्हें काफी तकलीफ होती थी। यह सब करते-करते वे थक जाते थे और समय के साथ-साथ उनकी उत्सुकता भी भंग हो जाती थी। लेकिन ऑनलाइन क्लास के चलते यह समस्या काफी हद तक कम हुई है। इसी वजह से बच्चे अपनी दूसरी रुचियों पर भी ध्यान दे पा रहे हैं।

ऑनलाइन क्लास सुविधाजनक भी है। बच्चे घर बैठे-बैठे पढ़ाई कर सकते हैं। आप जहाँ चाहे वहाँ पढ़ाई खोलकर बैठ सकते हैं। कई बार गर्मी और बरसात में बच्चों को काफी तकलीफों का सामना करना पड़ता था परंतु इसके कारण वे इन तकलीफों पर पार पा सकते हैं।

ऑनलाइन पढ़ाई करते समय बच्चे मोबाइल और लैपटॉप जैसे आधुनिक गैजेट से रुबरु हो रहे हैं। उन्हें नई-नई जानकारी भी मिल रही है। यही नहीं बल्कि शिक्षकगण भी इनके माध्यम से बच्चों की पढ़ाई में रुचि बढ़ाने के नए तरीके ढूँढ रहे हैं।

अभिभावकों को पहले बच्चों के आने-जाने का काफी खर्च लगता था। साथ ही बच्चे जेबखर्च भी मांगा करते थे जो वे सही या गलत किसी भी जगह पर उपयोग करते थे और बड़ों को पता भी नहीं चलता था। साथ ही अभिभावकों ने बच्चों के रुचियों में ध्यान देकर उसकी भी ऑनलाइन क्लास लगा दी है।

लेकिन एक बात पर गौर करें तो स्कूल-कॉलेज में जो परिसर रहता था वह ऑनलाइन क्लास में नहीं मिलता। स्कूल के माहौल और ऑनलाइन क्लास के माहौल में जमीन आसमान का अंतर है। यहाँ बच्चे अकेले रहते हैं और दूसरे विद्यार्थी और शिक्षक के समक्ष न होने के कारण पढ़ाई में ढील दे देते हैं। ऑनलाइन पढ़ाई

बी.एस.सी. प्रथम वर्ष (CS)

## मन का पंछी

मन का पंछी होता है  
जो रात दिन रोता है  
क्यों करते हैं कैद इसे  
तकलीफ से भरा होता है।

किसी से ही कर नाराज  
नाराजगी दिल में भर कर  
दुख के पंछी को मन में  
कैद किया मैंने।

आज माफ कर उसे इस दिल से  
मानो ऐसा लगा जैसे,  
उस कैद के पंछी को आजाद कर लिया हो मैंने ॥

रिया तोलानी  
एम.एस.सी. द्वितीय



## बढ़े चलो

फूल बिछे हो या काँटें हो, राह न अपनी छोड़ो तुम।  
चाहे जो विपदायें आयें, मुख को जरा न मोड़ों तुम।  
साथ रहें या रहें न साथी,  
हिम्मत मगर न छोड़ो तुम।  
नहीं कृपा की भिक्षा मांग कर न दिन बन जोड़ो तुम,  
बस ईश्वर पर रखो भरोसा, पाठ प्रेम का पढ़े चलो।  
जब तक जान बनी हो तन में, तब तक आगे बढ़े चलो।

ज्ञानेश्वरी गराडे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष (CBZ)





## सपना

बैठे जाओ सपनों की नाव में, मौके की ना तलाश करो ।  
सपने बुनना सीख लो ॥  
खुद ही थाम लो हाथों में पतवार, माझी का ना इंतजार करो ।  
सपने बुनना सीख लो ॥  
पलट सकती है नाव की तकदीर, गोते खाना सीख लो ।  
सपने बुनना सीख लो ॥  
अब नदी के साथ बहना सीख लो, डूबना नहीं, तैरना सीख लो ।  
सपने बुनना सीख लो ॥  
भंवर में फंसी सपनों की नाव, अब पतवार चलाना सीख लो ।  
सपने बुनना सीख लो ॥  
खुद की राह बनाना सीख लो, अपने दम पर कुछ करना सीख लो ।  
सपने बुनना सीख लो ॥  
तेज नहीं तो धीरे चलना सीख लो, भय के भ्रम से लड़ना सीख लो ।  
सपने बुनना सीख लो ॥

दिव्या पी. बंसोड  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष (PCM)



## जनाजों की भीड़ याद है

और वो कानों में फुसफुसाती तारीफ और अफसोस  
वो बिलगती रोती आँखें और चीखों का शोर  
स्मशान में लेता देह और वो चीतों की लपटें  
कहीं कब्र की मिट्टी उसपर फूलों का गुलदस्ता  
अभी थमसा गया है भीड़ का जराजर्जा क्यों  
सजनेवाली लाशों को छुपाया जा रहा है  
महज जनाजों को ही रोका है हमने  
या मौत को रोका जा रहा है ...  
वो अडीग सच, वो अटल मौत, रुकी नहीं है  
नजारा जरा सा बदला है उसमें, वो थमी नहीं है  
किसी अपने को खोने की तकलिफ बढ़ी है,  
मगर चीखों का सिलसिला मगर कम है  
भीड़ कम हो जनाजे में भले ही  
अफसोस और आँखें, अभी भी उतनी ही नम है  
यह प्रगल्भ है अनंत है, प्रारब्ध और अंत है,  
ना रुक सकी ना रुक रही केवल एक ही ये सत्य है  
यह मृत्यु है, यह मौत है ...

हितेश्वरी पटले  
एम.एस.सी. द्वितीय वर्ष



## क्रांती

कभी-कभी उम्मीद नहीं जागती  
कभी-कभी उम्मीद नहीं जागती  
पर आँखें जागना चाहती हैं  
पर आँखें जागना चाहती हैं  
अंधेरों में ना जाने  
ये आँखें क्या देखना चाहती हैं ?  
कहते हैं, उम्मीद सफलता लाती है  
कहते हैं, उम्मीद सफलता लाती है  
पर अंधेरों में आँखें खुले रखने का जज्बा  
क्रांति लाती है ।

सफलता  
सफलता, तो एक समय के बाद  
हर किसी के जीवन में आती है  
पर वह समय  
जो हर किसी के जीवन की घड़ी नहीं दर्शाती  
वही तो क्रांति कहलाती है  
वही तो क्रांति कहलाती है  
और यह सालों नहीं, दशकों नहीं,  
शतकों तक लोगों के मन में छाप छोड़ जाती हैं,  
वही तो क्रांति कहलाती है ।  
वही तो क्रांति कहलाती हैं ।

रुखसाना तिगाला  
एम.एस.सी. द्वितीय वर्ष (Physics)



## समय की शिला पर

समय की शिला पर मधुर चित्र कितने,  
किसी ने बनाए, किसीने मिटाएँ ।  
किसी ने लिखे आँसुओं से कहानी,  
किसी ने पढ़ा किंतु दो बूँद पानी,  
इसी में गए बीत दिन जिंदगी के,  
गई धूल जवानी, गई मिट निशानी ।  
विकल सिंधु साथ के मेघ कितने ।  
धरा ने उठाए गगन ने गिराए ।  
समय की शिला पर मधुर चित्र कितने  
किसी ने बनाए, किसी ने मिटाए ।

सोनम पंचेश्वर  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष





## ख्वाहिश

हाँ पहनता हूँ स्कर्ट, लिपस्टीक लगाना भी पसंद है,  
हाँ, लड़का हूँ मैं और मुझे लड़के पसंद है ।  
मैं भी प्यार ही ढूँढ रहा था, लड़के फिगर पर मरते हैं ।  
मैं लड़को के ऑप्स में गुम हो रहा था ।  
मैंने उसे देखा, वो रस्ते से गुजर रहा था ।  
मुझे याद है उस दिन बारीश भी हो रही थी।  
वाकिफ था इस बात से की,  
इस 'था' और 'थी' का भेद मुझे भारी पड़ने वाला था ।  
पर क्या करूँ ? ढिट हो थोडासा ।  
मेरा दिल भी कहाँ मानने वाला था ।  
मैं चल पड़ा उस राह पे जिस राह पे चलने से  
पुरी दुनिया झिझकती थी ।  
मेरी कहानी अब सुरु हो रही थी ।  
मुझे पता था कि ये कहानी कठीन होनेवाली थी ।  
बॉलीवूड से प्रेरित हो कर, मैंने कई तरीके आजमाये ।  
पर हमेशा की तरह ऐसी कहानियाँ फिल्मों में ही हीट हो पाएँ ।  
किताबें भर देते हैं लोग हम जैसा के बारे में लिखकर ।  
पर असलियत में बहुत कम लोग खरे होते हैं इस बात पर टिक कर ।  
पर अब कोई बातें हुई, कई खूबसूरत रातें हुई ।  
उसके प्यारी यादों में जाने कितनी सौगातें हुई ।  
पर एक दिन मुझे पता चला उसकी शादी हो रही है।  
मेरे सवालों का जवाब उसके पास तैयार था ।  
उसके कहाँ, उसके माँ-बाप को पसंद  
उसकी एक पुरानी दोस्त थी ।  
उसमें कहाँ उसे प्यार तो था,  
पर हिम्मत नहीं थी दुनियाँ बताने की ।  
मैंने ज्यादा सवाल नहीं किये,  
बस उसे उसके रास्ते जाने दिया ।  
उसके इन्सटा पे, उसकी शादी के पोस्ट को मैंने भी लाईक किया ।  
अब वो बस मेरे फोन के कॉन्टैक्ट लिस्ट में रहता है ।  
मुझे कॉल करो चीख-चीख के कहता है ।  
पर जैसा मैंने कहा था ढिट हूँ थोडासा,  
बस मान लिया पुरी हो गई ये कहानी अधूरी सी  
अलग क्या हूँ मैं? अक्सर मुझसे ये पूछता हूँ ।  
प्यार हुआ, उसे रिझाया, दिल भी टूटा ।  
सबके साथ होता है ना ये?  
तो दुनिया को क्यों अलग लगता हूँ ?

सौरभ पी. चौरे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष (CBZ)





## जिम्मेदारी

हाँ जिम्मेदारी घर की है मुझपर  
नगर की जिम्मेदारी नगराध्यक्ष पर  
शहर की जिम्मेदारी विधायक पर  
जिल्ले की जिम्मेदारी सांसद पर  
राज्य की जिम्मेदारी मुख्यमंत्री पर  
देश की जिम्मेदारी प्रधानमंत्री पर  
सबसे बड़ी जिम्मेदारी राष्ट्रपति पर  
सभी राष्ट्र की जिम्मेदारी युएनओ पर  
हाँ जिम्मेदारी घर की है मुझपर ।  
हाँ जिम्मेदारी घर की है मुझपर ।

जिम्मेदारी ही तो है सब पर  
जो जिम्मेदार बनाती है हर डगर पर  
होती है जो जिम्मेदारी प्रधानमंत्री, राष्ट्रपति पर  
हाँ जिम्मेदारी वो है घर की मुझपर  
क्यों ना समझू खुदको नगराध्यक्ष से राष्ट्रपति पद पर  
हाँ जिम्मेदारी घर की है मुझपर ।  
हाँ जिम्मेदारी घर की है मुझपर ।

देवांशु पी. आष्टीकर  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## ये शहरों में सन्नाटा

ये शहरों का सन्नाटा है  
जन-जन में है खौफ,  
नाम ना दो इसे भयावह महामारी  
दरअसल है ये खुद प्रकृति की  
अपने संग रुसवाई ।

लादकर बोज धरती पर,  
किया मानव ने पृथ्वी को निराश,  
रो रही खुद धरा आज,  
क्यों कम हो रही है मानव के जीवन की आस ।

क्यों बिगड़े हाल धरा के  
छीन सी गयी पृथ्वी की सुंदरता,  
भूल गये हम जीवनमात्र,  
ना समझ पाएँ धरा को माता ।

नीर, तरु, पशु, पक्षी ने खो दिया अपना अस्तित्व  
विकास, नवीनीकरण के दौर में  
हम भूल गए उनके तत्व को ।  
कोरोना के रूप में प्रकृति दिला रही हमें अपनी याद  
पृथ्वी सुरक्षित, जन सुरक्षित  
आओ बचायें स्वयं अपने जीवन की फरियाद ...

ईशांत खोब्रागडे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## हौसला रख आगे बढ़ने का

हौसला रख आगे बढ़ने का  
मुश्किलों से लड़ने का  
यही तो एक तरीका है  
ऊँची उड़ान भरने का ।

लड़खड़ा भी जिसमें गर  
कदम तो गम न कर  
यही तो वक्त है तेरा  
कुछ कर गुजरने का

भले ही राहों में मिले  
पत्थर तो मिलने दे  
हिम्मत कर आगे बढ़  
तेरे ही पास है हर हल

बस सब रख के देख  
यही तो वक्त है  
पत्थर के फूल बनने का  
बस एक बार भरोसा  
कर ले तू खुद पर

मजा तुझे भी आने लगेगा  
फिर गिरते संभलने का  
हौसला रख आगे बढ़ने का ।

रोहीत पटले  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष





## पोया माह्या गावचा

दोस्त! तुह्या हाय टेक्नॉलॉजीत  
गावाकडचे बैल कमी झाली ।  
ढवळ्या-पावळ्या च्या जागी  
आता राज्या ट्रॅक्टर आले ।  
तुह्या पुण्या-मुंबईत  
दिव्यांची रोषणाईच रोषणाई ।  
माह्या गावाकडे मात्र शेतात  
ओलीतालेही वीज नाही ।  
तिकडे तुह्या बायकोले  
नटण्या शिवाय काम नाही ।  
इकडे दिवसभर राबून  
मायले माह्या 60 रु. चेही दाम नाही ।  
तिकडे लाखोच्या पॅकेजची  
दोस्ता तुही नोकरी ।  
इकडे बैलासोबत राबतांना  
बाप माह्या श्वास मोजते आखरी ।  
बैल नाही पुज्येला  
इथले वाडेही भंगले ।  
कर्जाच्या ओझ्यात जीव  
झाडाले इथं टांगले ।  
तोरण पडलं ओस  
आता बैलही झाले कमी ।  
घेनं ना देनं तरी  
म्हणे गावात रोजगार हमी ।  
आजा मेला कर्जात  
बापाचाही सात-बारा गहाण ।  
तरीही माणूसकी नाही सोडली  
गाव माझं महान ॥

साक्षी बारेवार  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष

## माझी माय

जशी चिमणी पालांना, भरविते घास ।  
तशी माझी माय, आहे जगाहूनी खास ॥४॥  
स्वतः राहून उपाशी, आम्हा भरविला घास ॥  
चिमटा पोटाले घेवून, नाही होवू दिला भास ॥१॥  
झेलेनिया माऊलीने, ऊण पाऊसाचं वारं ।  
जग दाखविण्यातीने, केलं लहानाचं थोर ॥२॥

स्वतःसाठी तिने कधी, बांधिला न निवारा ।  
आम्हा सर्वांना दाविले, तिने सागर किनारा ॥३॥

पहा उपकार तिचे, मी फेडू आता कसे ।  
हीच खंत माझ्या, ध्यानी-मनी असे ॥४॥  
धनी असो वा निर्धन, जगा मिळेल सर्वसुख ।  
माऊलीच्या माये विना, आहे अपूर्ण ते सुख ॥५॥  
माय ये गं तू परतुनी, तुझी पाहते गं वाट ।  
तुझ्या संगे बोलावया, झाले आतूर हे ओठ ॥६॥

गगन पटले  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष

## लेक वाचवा देशाला वाचवा

अहो, भविष्यकाळासाठी, या चिमण्या बाळासाठी लेकिला  
वाचवा देशाला वाचवा ॥४॥  
स्त्री नाही तर, या समाजाची निर्मिती नाही,  
असे सुधर गड्या, तुला हे कळ कसं नाही  
अरे माणसा! तू जागा हो लवकरी  
असा वागू नको रे, बुद्धी भ्रष्ट झाल्यापरी  
ती आहे अमोल ठेवा, दोन्ही घरांसाठी ॥१॥  
मुलगा मंदिर आहे म्हणता,  
तर मुलगी देवता आहे,  
मुलगा संस्कार आहे म्हणता,  
तर मुलगी संस्कृति आहे  
मुलगा बीज आहे म्हणता  
तर मुलगी भूमी आहे  
मुलगा वंश आहे  
तर मुलगी विस्तार आहे  
मुलगा शान आहे  
तर मुलगी सन्मान आहे ॥२॥  
स्त्री ही आदि शक्तीचे रुप आहे  
पृथ्वीची क्षमता तिच्या अंगी आहे  
तिच्यामुळेच जगाचे खरे अस्तित्व आहे  
गुरुदास म्हणे, तुम्ही लेक वाचवा हो  
देशाला वाचवा हो  
आदर्श एक नवा घालून द्या हो ॥३॥

दिक्षा बिसेन  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## हुंडा पद्धती

करण्या लग्न लावी भाव हुंड्याचा ।  
चिंता होई व्यथा-प्रश्न मुलीच्या बापाचा ॥१॥  
किंमत हवी उत्तम-स्वभाव गुणांची ।  
त्याची प्रॉपर्टी नको-धन नोकरीची ॥  
हुंडा बाप देतो-वयाची मुलगी प्रश्न तातडीचा ॥१॥  
वागणे असते मुलीचे-दुःखी मायबाप ।  
ताणून ओढते तशी नकळत असे शाप ।  
कुटुंबी हैराणी आणि विचार आत्महत्येचा ॥२॥  
पती-पत्नीचे ना प्रेम भाव तो वेगळा ।  
कुटुंबी होई भांडणे मातीचा नवरा गोळा ॥  
रस्ता दाखवी मुलीस तिच्या मायबाप घरचा ॥३॥  
दुसरीकडे जोडपे-राहण्यास जाई ।  
सासूसुनांची भांडणे-मानाची सासूबाई ॥  
शांती नांदे ना घरी-अभिमानाची विचार घरी सर्वाचा ॥४॥  
दबल्या दाबून पाही सून असे हुशार ।  
मान ना ठेवी सासूचा असे बहादूर ।  
सहनशिलता मंजुळवाणी संसार संतोष सुखाचा ॥५॥

वंशिता तावाडे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष

## स्त्री जन्माची व्यथा

जन्म झाला का ?  
अबला म्हणून जगण्यासाठी  
पुरुषांचे गुलाम बनून  
नरक यातना भोगण्यासाठी  
मला नाही येथे स्वतंत्र  
मनासारखे वागण्याचे  
बंधन आहे रे माझ्यावर  
या पुरुषप्रधान संस्कृतीचे  
कुणीच नाही रे माझ्याजवळ  
दुःख माझे जाणायला  
मी अबला नसून सबला आहे  
हे कुणीच तयार नाही मानायला

जन्माआधीच पोटातच  
आम्हाला मारले जाते  
विवाहानंतरही केवळ स्वार्थासाठी  
आम्हाला जिवंत जाळल्या जाते.

कामिनी बोपचे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष

## आयुष्य वेध

आयुष्याच्या उंबरठ्यावर  
एकदा तरी झुकून पहावं  
थोडं का हाईना  
दुसऱ्यासाठी जगून पाहावं  
परिस्थितीवर मात करून  
उंच-उंच उडून पाहावं  
नसीब साथ देतं  
प्रवाहाच्या विरुद्ध पोहून पाहावं  
दुऱ्यांना प्रकाशमान करायला  
सूर्या सारखं जळून पाहावं  
स्वतःसाठी कुणीही हसतं  
पण दुसऱ्यासाठी रडून पहावं  
सुखाला बाजूला ठेवून  
दुःखाला आपलंसं करावं  
अस्तित्व जपायला  
सोन्यासारखं जळून पहावं  
स्वप्न पूर्ण होतात ते  
पूर्ण करायचं सामर्थ्य असावे  
मर्यादेच्या चौकटीत राहून  
काळोखाला दूर करून पहावं  
आयुष्य फार थोडं आहे  
प्रत्येक क्षणात स्वतःला शोधून पहावं  
थोडं का होईना दुसऱ्यासाठी जगून पहावं  
आयुष्याच्या उंबरठ्यावर  
एकदा तरी झुकून पहावं

शितल पटले  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## आत्महत्या

हे शेतकऱ्या तू मरु नको, आत्महत्या करु नको ॥१॥

तू गेल्यावर तुझी पत्नी राबराब राबते,  
आपल्या लेकरांना पोसते,  
तू पुरुष आहे, असा कां मरतो ॥१॥

सुख-दुःखाचा तू विचार करु नको,  
मान-अपमान मनी धरु नको,  
पुरुषार्थ आहे तुझ्या ठायी,  
तू मरणाचा विचार करु नको ॥२॥

तू नापिकीचे भय बाळगू नको,  
पावसावर रागावू नको,  
घे झुंज परिस्थितीशी तू गळफास घेवू नको ॥३॥

तू बळीराजा, दानवंत, भूस्वामी,  
अशा कठीण समयी भिऊ नको,  
असे भ्याड कृत्य तू करु नको,  
तू लेकरांना सोडून जाऊ नको ॥४॥

तुझ्या मरणाने प्रश्न सुटणार नाही,  
दिल्लीत झोपले जागे होणार नाही,  
एक सांगतो, रासायनिक शेती करु नको,  
काही झाले तरी एंझिन पिऊ नको ॥५॥

विनय पटले  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष



## चक्रव्यूह

“जीवन हे असच असतं,  
दावणीला बांधलेल्या गुरासारखं असतं ।  
तरिही ते जगायचं असतं ,  
त्याला पाठ देवून जायचं नसतं,  
मित्रांनो जीवन हे असच असतं ।  
अक्षाभोवती फिरणाऱ्या चक्रासारखं असतं,  
कधी सुलट तर कधी उलट फिरवत असतं,  
तरीही ते जगायचं असतं,  
जीवन हे असच असतं ।  
कधी शून्यातून विश्व उभारायचं असतं,  
तरिही ते जगायचं असतं,  
जीवन हे असच असतं ।  
काट्यांना ते अनुभवायचं असतं,  
द्वेषाला प्रमाने जिंकायचं असतं,  
मित्रांनो जीवन हे असच असतं ।”

पायल ठाकरे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष

## सिंहावलोकन

कर्ज काढून लग्न करणे, घातक नाही का ।  
गोडजेवनाच्या पंगती आता, बंद होतील का ॥१॥  
सत्तेसाठी धर्म कलह, अधर्म नाही का ।  
शेतकऱ्याच्या आत्महत्या, बंद होतील का ॥२॥  
नवसानं पोरं होतात, खरं आहे का ।  
देवी-देवता अंगात येणे, तुम्हाला पटते का ॥३॥  
चोन्या करुन दान करणे, शोभा देते का ।  
व्यापाऱ्याचे भेसळ करणे, बंद होईल का ॥४॥  
अंधश्रद्धा मानवतेला, कलंक नाही का ।  
हुंड्यासाठी स्त्रिया जाळणे, बंद होईल का ॥५॥  
कुंपणाने शेत खाणे, सत्य नाही का ।  
कर्जापायी आत्महत्या करणे, बरे आहे का ॥६॥  
कृतिविना बडबड सारी, व्यर्थ नाही का ।  
ग्रामगीतेचे ज्ञान हे सारे, आचरता येईल का ॥७॥

संगम येडे  
बी.एस.सी. प्रथम वर्ष







वार्षिक  
उड़ान 2020-21

## Students' Council 2020-21

**Miss. Kalyani S. Morghade**

M.Sc. Ist year (Phy.)

Class Representative

**Miss. Tejal A. Itwale**

M.Sc. IInd year (Phy.)

Class Representative

**Miss. Heena V. Chandewar**

M.Sc. Ist year (Bot.)

Class Representative

**Miss. Shibhangi A. Asati**

M.Sc. IInd year (Bot.)

Class Representative

**Miss. Anjali L. Nagjyoti**

M.Sc. Ist year (C/S)

Class Representative

**Miss. Pooja M. Turkar**

M.Sc. IInd year (C/S)

Class Representative

**Miss. Roshni K. Chawla**

M.Sc. Ist year (MB)

Class Representative

**Miss. Roshni U. Bopche**

M.Sc. IInd year (MB)

Class Representative

**Mr. Nitesh H. Rahangdale**

M.Sc. Ist year (Che.)

Class Representative

**Mr. Gulshan P. Rahangdale**

M.Sc. IInd year (Che.)

Class Representative

**Miss. Aarti D. Notani**

BCA Ist year

Class Representative

**Mr. Aryan A. Shende**

BCA IInd year

Class Representative

**Miss. Ayesha B. Sheikh**

BCA IIIrd year

Class Representative

**Miss. Shraddha K. Choudhary**

B.Voc. Ist year

Class Representative

**Miss. Sakshi S. Choudhary**

B.Voc. IInd year

Class Representative

**Miss. Triveni R. Hemne**

B.Voc. IIIrd year

Class Representative

**Mr. Vedantsingh R. Machhirke**

B.Sc. Ist year

Class Representative

**Miss. Pragati R. Khare**

B.Sc. IInd year

Class Representative

**Mr. Vikas S. Kesarwani**

B.Sc. IIIrd year

Class Representative

**Miss. Mrunal T. Bhagwat**

B.Sc. IInd year (CBZ)

Girls' Representative

**Miss. Nupur R. Singh**

B.Sc. IIIrd year (MZ)

Girls' Representative

**Mr. Prashant M. Thakre**

B.Sc. IIIrd Year (MZ)

NSS Representative

**Miss. Rekha R. Sonewane**

B.Sc. IIIrd year

NCC Representative

**Mr. Khushhal R. Chandela**

B.C.A. IInd Year

Sports Representative





Visit Us : [www.dbscience.org](http://www.dbscience.org)  
Mail us : [principal@dbscience.org](mailto:principal@dbscience.org)  
Call us : 07182-252623, 252467